

八戸市の小学生がよみたい本

# 総選挙



ブックリストをみて、「よんでみたい!」と思った本に投票してね。



結果はあとで発表予定! おたのしみに!



※八戸市の小学生だけが投票できるよ



## みつびしやいしはちのへこうじょう 三菱製紙八戸工場

このブックリスト「本はともだち」は、八戸にある三菱製紙八戸工場で作られた紙を使っています。八戸工場は今から50年以上前、河原木地区にやってきました。今では約1300人が、絵本やカレンダーなどに使用される紙をつくるために働いています。

## マイブッククーポンのつかいかた

マイブッククーポンでかえないもの

コミック・ざっし・さんこうしょ・じてん・もんだいしゅう  
ドリル・ゲームの本

つかうときに気をつけることは?

おつりができません。  
(現金・図書カードといっしょに使えます。)

マイブッククーポンをつかえる本屋さんは?

- ①伊吉書院 西店 ②伊吉書院 類家店 ③カネイリ 番町店
- ④川村商店 ⑤TSUTAYA 八戸ニュータウン店
- ⑥成田本店 みなと高台店 ⑦みなみ書店 ⑧未来屋書店 八戸店



お気に入りの一冊を  
みつげよう!

ブッククーポンとともに配布している「本はともだち」は、ことしあたらしく、みなさんにおすすめする本を紹介するものです。なんでもくりかえし読んでみたくなるわくわくするおはなしや、おとなになってもやくにたちそうな情報いっぱいの本など、ながくそばにおいてもらえる本をえらんでいます。

八戸市教育委員会では、八戸市立小学校と県立特別支援学校小学部に在籍する全ての児童に、市内書店で使用できる「マイブッククーポン(1人2000円分)」を配布し、こどもたち自らが本を選び購入する体験を通して、読書に親しむ環境をつくることを目的とした「マイブック推進事業」を実施しています。

八戸市教育委員会 教育指導課

制作 八戸ブックセンター

「本はともだち」作成メンバー

- 選書・執筆 戸田山みどり (八戸工業高等専門学校 名誉教授、日本児童文学学会会員)
- 選書・執筆・イラスト 森 花子 (八戸ブックセンター)
- 編集協力 八戸市学校司書 八戸市立図書館職員

ブックリスト「本はともだち」で紹介した本について、保護者のみなさまにむけたおすすめコメントも作成しました。八戸ブックセンターのウェブサイトでご覧いただけます。



2026年度 マイブック推進事業

# 本はともだち



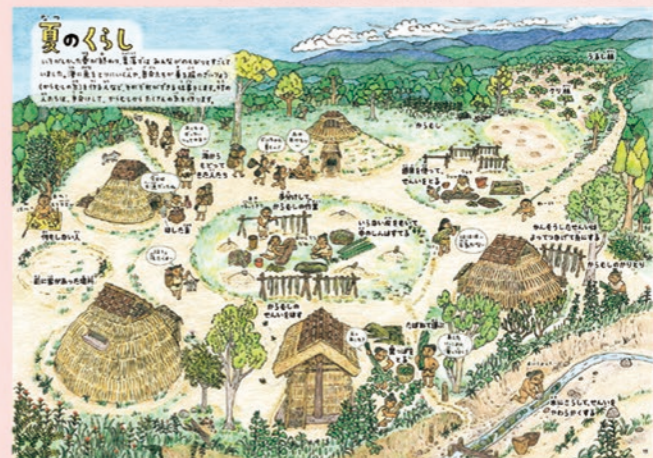
せかいをひろげよう **ピンク**のページ

はじめての  
縄文のくらし  
えほん

譽田 亜紀子/文  
スソ アキコ/絵  
宮尾 亨/監修  
パイ インターナショナル  
2200円



『はじめての縄文のくらしえほん』(パイ インターナショナル)より



縄文時代の人たちは、たべものも道具も、ぜんぶ自分たちで作っていたんだって! どうやって? なにをたべていたの? そんなきもんに、たくさんのイラストでこたえてくれる絵本です。八戸でおなじみの「合掌土偶」も、さがしてみてね。

ものがたりをたのしもう! **きいろ**のページ



学校にひそむ  
きみんもんつき

とみなが まい/作  
大串 ゆうじ/絵  
福音館書店  
1540円



学校で消しゴムがなくなったことって、ない? それは君の持ち物が大好きな「きみんもんつき」のしわざかも。ほかにも、「こうはくおろち」「ランドセルやどかり」など、いろいろなきみんもんつきたちがどうしようするよ!

いぜんかがくっておもしろい! **きみどり**のページ



クラゲのくらし

水口 博也/著  
少年写真新聞社  
2200円



海や水族館でクラゲを見たことはありませんか? クラゲのなかまは今から5億年も前からこの地球上にくらしています。海だけではなく、水のあるさまざまな場所でくらす、さまざまなクラゲのなかま。いろいろな形のいろいろな生き方を、写真で見てください。

本の近くにあるQRコードを読み取ると、図書館のページにとぶことができるよ。

価格はすべて税込みです。

# ものがたりをたのしもう!



今までのブックリストは、ここから見る事ができるよ!



## のこったのこった

おおなり 修司/文  
中川 学/絵  
絵本館  
1650円



「はっけよーい、のこった!」と、おすもうがはじまりました。ところが、とちゅうから、「のこった」が、「おこった!」に、そして「ねこった?」に……。ことばがどんどんへんしんしていきます。こえにだしてよむと、たのしいよ!



## どろぼうジャンボリ

阿部 結/作  
ほるぶ出版  
1540円



あるまちにすむ、どろぼう。なまえはジャンボリ。まちのみんながねむりにつくよる、「あるもの」をこっそりをぬすみだします。あるとき、ジャンボリがあつめつづけた「あるもの」が、まちにきせきをおこします……。

『くも』(借成社)より

## くも

しおたに まみこ/作  
借成社  
1650円



みなさんは、くもとめがあったことはありますか? あかるいひるや、あらしのよる。あした、そらを見あげたら、くもも、こちらをみているかもしれませんよ。そらがともだちにみえるおはなしです。



## 1ねん1くみの女王さま(5) ゴーゴー!がくげい会

いとう みく/作  
モカ子/絵  
Gakken  
1320円



つむぎとおなじクラスのみめかちゃん。わがままで、じゆう気ままな、まるでじょうおうさまみたい。あるとき、がくげいかいで「しらゆきひめ」をやることになったけど、つぎからつぎへとじけんがおこって……。



## チュウチュウ冒険団3 はかせのあぶないロケット

フィリップ・リーヴ/文  
サラ・マッキンタイア/絵  
綿谷 志穂/訳  
徳間書店  
1760円



チュウチュウ冒険団は、チュウチュウ諸島にすむ冒険ずきのネズミたち。ふだんは船にのって、ネズミたちの平和をまもっています。あるばん、みんなでよぞらのまんげつを見ていると、アインチュウタインはかせによびだされて、おもいがけない冒険をすることに……。



## 天才? 発明家 ブロロッコイ

ダイコンのうか大ピンチ!



やまだ ゆーりー/さく・え  
ポプラ社  
1540円

はつめい家のブロロッコイは、こまっている人を助けるのが大すき。でも、つくるメカはへんてこなものばかり! ある日、やる気をなくしたダイコン農家さんを助けるため、ブロロッコイが発明したメカが大かつやく……!?



## みちのく妖怪の町 河童の子守唄

田沢 五月/作  
むらた ももこ/絵  
国土社  
1650円



おれは旅館河童屋のシンボル、木彫りの河童だ。妖怪の町、遠野でいちばん若い妖怪でもある。この夏、おれの心配は旅館のひとり息子の一馬のこと。ご飯もろくにたべず家の手伝いもしないで、部屋にこもってばかりいる。そのうえ、なんだかよくないことが起きそうだ。このさき、どうなるんだべ?



## おれたちはギロンする

安田 夏菜/作  
静山社  
1540円



こちらの言い分を聞かず、一方的に決めつけられると、腹立つよね(よく大人がするけど)。真っ向勝負で言い合って負けた時、それでもなんだかムカッとすよね。おれ、鈴木陽太がフリーマーケットであった女の子は、めちゃくちゃ議論が強かった。おんなじ小六なのに? むかつけど、ちょっとカッキー。



## おおわる おおかみ おとぎ話をかがくする

キャサリン・カウソーン/文  
サラ・オギルヴィー/絵  
万木森 玲/訳  
原口 実  
(ガリレオ工房)/監修  
岩崎書店  
1815円



3びきの子ぶたがたてた家。わるいオオカミが、ふーっとふいて、びゅーっとふいて……って、そんなバカな。アリエナイ! おおわるおおかみが、ゆうめいなおとぎ話を科学てきにけんしょうし、そのウソをあばきます。絵の中に、ほかのお話のキャラクターがかかれていますので、さがしてね。



## ランドリーの迷子たち

シャネル・ミラー/作・絵  
ないとう ふみこ/訳  
ほるぶ出版  
1760円



マグノリアは10歳。ニューヨークに住んでいる。中国からやってきたお父さんとお母さんはランドリー(せんたくや)の仕事でいそがしくて、誕生日なのに何もしてくれない。たいくつな夏休み、マグノリアは同い年のアイリスと一緒にランドリーの落とし物の持ち主をさがして歩くことにした。そして見つけたのは……。



## ふたりのマンガ線

庭野 ろう/作  
フレール館  
1760円



中学受験のために大好きだったマンガ雑誌を捨てた錬磨。それを勝手に「あずかる」ことにした秘。自分から壁を作っているように見える錬磨だけど、あのマンガ雑誌が大好きなんだ。なら、仲良くなれるはず。秘は思いきって錬磨に声をかけてみた。えいやっと勇気を出したら、いろいろなことを変えられるんだ。



# せかいをひろげよう



## じてんしゃにのったそば

キョウ・マクレア/ぶん  
グレイシー・ザン/え  
あらいきこ/やく  
あさ出版  
1870円



「でまえもち」は、きょうもじてんしゃではいたつにいきます。かたの上には、たかづみ上げたどんぶりと、そばのはこ。おもくても、ぐらぐらしても、こぼさないのはすごい!



## このほしのこども

吉田 尚令/作  
あかね書房  
1760円



せかいのどこかでおきているせんそう。とおくのくにでなっているこも、みなさんとおなじきゆうのこどもです。せかいじゅうのこどもたちが、ニコニコわらって、あんしんしてねむれるよるを、そうぞうしてみよう。

『きたかみがわ』(偕成社)より



## きたかみがわ

村松 昭/さく 偕成社 1980円



東北地方でいちばん長い川、北上川。岩手県の北から南に流れ、宮城県で太平洋にそそぎます。とちゅうには、たくさんのお寺や、古いお城や、お城のあとなど、歴史のある見どころがいっぱい。河口のある石巻では、東日本大震災のことを学びましょう。縄文の神様とエミシの男の子が案内してくれます。



## にんげんばかりそばをたべるのはずるいよ

はたけやま なぎ/文  
白幡 美晴/絵  
畠山 重篤/エッセイ  
山浦 玄嗣/英訳  
童話屋  
1980円



かぞくみんなで作ったそばだけ。しかがきて、そばをたべてしまいました。わなにかかかって、ちをながしているしか。はたけのさくもつをたべるのは、わるいしかだ、とりょうしきんたちはいうけれど……しかだって、そばがたべたかったんだね。



## 注意読本

五味 太郎/作  
実業之日本社  
1980円



「わすれ物に注意」「知り合いのおばさんに注意」そして、だれかの「ご親切」にも注意が必要です。注意することは生きること、ほんやりすごしてはいけません。自分を守り、毎日楽しく、元気にくらしていくための絵本です。



よんだ本を  
きろくできる、  
読書ノートが  
ダウンロード  
できるよ!



## かっこいい ピンクをさがしに

なまむらみ/文・絵  
福音館書店  
1430円



好きな色を選んで、と言われたら、どの色のものを選ぶことが多いですか? ピンクのは、女の子むけ? ランドセルなどの雑貨や建物の色など、いろんなところにピンクのものがあつて。昔の日本ではどうだったの? 海外ではどのように使われている? いっしょに、かっこいいピンクをさがしに行きましょう。



## うさぎのしま

近藤 えり、  
たてのひろし/作  
世界文化社  
1980円



船が島に着くとかわいいうさぎが集まってきました。うさぎたちに会いに、毎日たくさんのお客さん。でも、そこは昔、地図から消された島でした。戦争で使う毒ガスを作っていたからです。毒ガスの実験では、多くのうさぎが使われました。うさぎたちは人間がしてきたことを、しずかにうたえています。



## 巨石運搬! 海をこえて大阪城へ

鎌田 歩/作  
アリス館  
1760円



お城の石垣を見たことはありませんか? では、歴史クイズです! 大阪城を作ったのは誰でしょう? 今も残るあの巨大な石垣をついたのは? 答えはこの本の中にあります。今から400年以上も前、大きな機械も電気もなかったころ、瀬戸内海の島から切り出した巨大な石を大阪まで運ぶプロジェクトが始まりました!



## 夢を持つ、夢中になる、 あとはかなえるだけ 車いすテニス小田凱人

秋山 英宏/文  
Gakken  
1650円



車いすテニスで世界一にかがやいた、小田 凱人 選手のお話です。9さいで病気になる、歩けなくなってもあきらめず、2024年、パラリンピックで金メダルをとりました。夢を持って進むことの大切さと、勇気を教えてくれる一冊です。



## こんにちは弱いロボット

岡田 美智男/作  
早川 世詩男/絵  
偕成社  
1650円



ここは、いきあたりばったりハカセの研究所。ちょっと不思議なロボットたちが、でむかえます。何が不思議かというと、このロボットは、何か作業をするよりも人を幸せな気持ちにする方が得意なんだ。実際に作られた「弱い」ロボットたちが、人間のコミュニケーションの秘密をおしえてくれます。



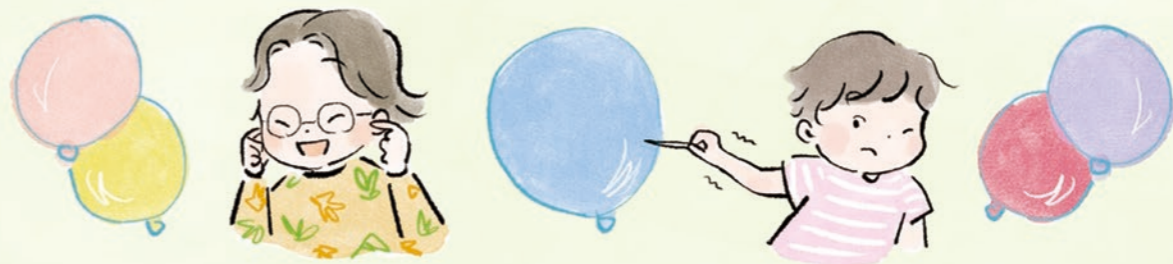
## わたしは書体デザイナー みんなの「読める」をデザインしたい

高田 裕美/著  
Gakken  
1760円



みなさんが毎日目にする文字、たとえば教科書の文字も、誰かがデザインした「書体」です。文字のかたちは、内容のイメージを伝えるだけでなく、読みやすさも左右します。ひとりでも多くの人に、その人にあった「読みやすい」文字を届けたい。デザイナーの仕事には、世界を少しずつ変える力があるのです。

# しぜんかがくっておもしろい!



## くだものはな なんのはな?

宮崎 祥子/構成・文  
網野 文絵/写真  
岩崎書店  
1540円



みんながだいすきなくだものに、どんなはながさくか、してるかな。バナナにも、パイナップルにも、きれいなはながさくんだよ。はなのしゃしんをみて、なんのくだものになるか、あてっこしてみよう!



## こおりのせかい なんきょくへいこう

国立極地研究所/監修  
朝日新聞フォト  
アーカイブほか/写真  
ひさかたチャイルド  
1430円



日本からふねで40日。なんきょくは、ちきゅうでいちばんさむいところ。なんきょくでは、たくさんのかくしゃが、こおりやじめん、くうきやいきものことをしらべているよ。なんきょくのことをしらべると、ちきゅうのことがわかるんだ。きみもいつか行ってみたいかな?



## ほるんだ、恐竜化石!

平田 貴章/写真・文  
小林 快次/監修  
ケータ/イラスト  
小学館  
1760円



ここはモンゴル、ゴビ砂漠。恐竜の化石がたくさん発掘されているところだ。化石の発掘って、どうやってするのかなあ。自動車で二日かけて、砂漠のまんなかへ到着。まず、テントを立てるんだね。掘るときは、ちょっとずつ、ちょっとずつ。広大な砂漠には、まだまだ恐竜の化石が眠っているんだ。



## 昆虫のふしぎ発見図鑑

安田 守/写真・文  
山と溪谷社  
1980円



生き物の世界の奥深さを知るために遠くまで出かける必要はありません。身近なところで見つかる昆虫の世界にも驚きがいっぱい。キブシの花が咲き出す早春から雪が積もる冬の庭先まで、季節ごとの昆虫のふしぎが並びます。写真の美しさに、ほんものの昆虫は苦手という人も、昆虫をちょっと見直すかも!

『はじめてのサイエンス ふうせん』(NHK出版)より

## はじめてのサイエンス ふうせん

セシル・ジュグラ、  
ジャック・ギンシャル/文  
ローラン・シモン/絵  
山本 萌/訳  
NHK出版  
1540円



レモンで風船がわるって本当? ドライヤーでふわふわ浮かぶかな? いつも遊んでいる風船が、ふしぎな実験道具に大変身! 息を使わずにふくらませる、魔法のような方法もあるよ。おうちの人や友だちと一緒に、科学の力で遊んでみよう。



## ビーチサンダル号 海へ!

L.R.ロッキング、  
D.パバリー/文  
M.M.ムワンギ/絵  
千葉 茂樹/訳  
あすなろ書房  
1870円



ジュマはケニアの海べに住む男の子。船大工のアリおじいちゃんと釣りに出かけました。ところが、海岸には魚ではなくビーチサンダルがいっぱい。こうしたプラスチックゴミは海の生き物を苦しめています。ゴミのことを知ってもらうために、ジュマたちはビーチサンダルで船を作ることになりました。ケニアで実際にあったお話です。



## たねはいのちのおわりとはじまり

鈴木 純/著  
ブロンズ新社  
1540円



たんぼのわた毛が、ふわふわと空をとんでいきます。どこまで行くのかな? 旅をしたたねは、地面において「そのとき」がくるのをじっと待ちます。植物が命をつないでいく、たねのサイクルです。



## ある星の汽車

森 洋子/作  
福音館書店  
1980円



夜の草原を走る汽車には、動物のお客さんがいっぱい。ドードーやオオウミガラスなど、よくみると今はもう地球にいないはずの動物たちも。駅につくたび降りていく彼らは、どこへ向かうのでしょうか。男の子と一緒に汽車の旅をしながら、大切な命のバトンや地球の未来について考えてみましょう。



## リュウグウの砂に挑む

伊藤 元雄/著  
さらちよみ/絵  
くもん出版  
1760円



2020年12月、日本の小惑星探査機はやぶさ2が、小惑星リュウグウの砂を地球に持ち帰ってきた。貴重な砂つぶはいくつもの研究機関に分けられて、さまざまな観点から調べられる。JAMSTEC 高知コア研究所の伊藤さんたちは、この砂つぶから、地球の生命の始まりの謎の解明に一歩近づいていく。



## ムズい!! ハマる!! 算数びっくり事典

為田 裕行/監修  
間芝 勇輔/絵  
こざきゆう/文  
ポプラ社  
1430円



マンホールのふたの形が決まっているのはなぜでしょう? めいろの必勝法は? 「へー、そうなの?」や、「それ、ほんと?」となるような、いろいろな算数のお話。びっくりしたり、なっとくしたりしたら、最後に算数クイズに挑戦しましょう! 学校で習うのとはひと味がう、算数がいっぱい。