

南郷図書館

4月号



だより



南郷図書館 Facebook



(vol.175)

キラキラの4月

キラキラぴかぴかという言葉がよく似合う4月。進学、就職と新しい環境に進む皆さんも多いかと思えます。わくわくドキドキの新しい環境では、どうしても肩に力が入ってしまいがちです。ゴールデンウィークまで突っ走り、休み明けには「ハーツ」(ため息)という感じでしょうか。

そこで提案したいのが、アロマテラピー！イライラを鎮める、ストレスを和らげる、不眠の解消、落ち込んだ気分を引き上げる等々、様々な症状に効果あり！アロマの香りを嗅いだだけで、アロマの精油の成分が血液に乗って体中を巡るというからすごい。香りを嗅いで20分ほどで、血液から精油の成分が検出されるそうです。アロマの香りが人体に働きかける影響は、思いのほか大きいということです。

それぞれの症状にピッタリの香りや組み合わせがあるので、試してみてはいかがでしょうか。かんだ心と体を、上手にリフレッシュしていきましょう。(Y) ※参考文献：『心と体キレイの法則』(青木恵/著)



新着紹介

596.23 ポ

『英国流ティータイムの料理帳』

オーレリア・ポーポミエ/著 田中裕子/訳 (原書房)

「ダウントン・アビー」のシェパーズ・パイ、「007」のドライマティーニ、「ウォレスとグルミット」のキャロットケーキ。英国発の小説・ドラマ・映画・アニメ作品に登場する様々なレシピを紹介。



『カタッポ』

おおはら えつこ ぶん やまむら こうじ え ふくいんかんしょてん
大原 悦子/文 山村 浩二/絵 (福音館書店)

EヤL

カタッポとは、片方だけ落とされた手ぶくろのこと。いろいろなカタッポたちが、駅長室の落とし物箱に入れられていました。ある夜、箱を整理すると聞いたカタッポたちは…



南郷図書館からのお知らせ

● エアコンの故障について

現在、館内のエアコンは**正常に運転できない**状態です。

館内でお過ごしの際は、衣類の調節など、各自で寒さ・暑さ対策をして
いただくようお願いいたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

● 南郷図書館^{フェイスブック}Facebookについて

南郷図書館フェイスブックでは、毎月の展示やイベント
の情報を中心に様々なお知らせを発信しています。

ぜひご覧ください。

<URL> <https://www.facebook.com/nango.public.library/>



■QRコード■

コード読み取り機能の付いた携帯電話や
スマートフォンでご利用ください。

イベントのお知らせ

☆ なんごうとしょかんおはなし会 (毎週日曜日 11時～)

4月の開催日 … 12日、19日、26日

☆ あかちゃんのおにわ (毎月第2水曜日 10時～12時)

4月の開催日 … 8日

ご利用、
お待ちしております♪



今後の状況により、上記の内容を変更する場合があります。ご来館の前に、
八戸市立図書館ホームページやお電話（南郷図書館 60-8100）でご確認ください。

南郷図書館オリジナルの クリアファイルは いかがですか？

南郷図書館オリジナルキャラクター
「ぶるちゃん」のクリアファイルを
1枚150円で販売中です！

新学期・新生活の大事な書類も
整理できますよ♪

ご希望の方はカウンタースタッフまで
お声がけください♪



南郷図書館
オリジナルキャラクター
ぶるちゃん

ここでしか買えない
限定アイテムだよ♪

クリアファイル
(見本)

~スタッフコラム~



《 Si 》
家族とマスカレードシリーズの争奪戦になりそうです。図書館で働く者としては負けられない。

あれ、これ読んだ？

芥川賞に直木賞、本屋大賞に「このミステリーがすごい！」大賞と、いわゆる文学賞は世の中に数知れず存在します。最近は海外で文学賞を獲得される作家さんも多く、突如として過去の作品が貸出多数になる、なんてこともあります。そんな文学賞が取り沙汰される時、「そういえば何年か前に〇〇賞を獲ったあの本読んでないな」と思ったことはありませんか？そんな時は、図書館で本を探してみるのはいかがでしょうか？

コラム担当は先日『マスカレード・ホテル』を読みました。2019年に映画化された、誰もが知る超有名シリーズの第1作。自分でもびっくりですが、なんと読んでいませんでした。他のスタッフからおすすめされたのをきっかけに読んだところ、徹夜で一気読みしてしまいました。面白すぎました。シリーズ作品がたくさんあるので、読むのが楽しみです。今さら？と驚かれるかもしれませんが、どんなに有名な作品でも話を聞くのと読んでみるのとでは大違いです。図書館に「今さら」という言葉は存在しない、と言っても過言ではないでしょう。紙の本だけではなく電子図書館などで手軽に読むのもおすすめですよ。



スタッフからのオススメ本

913 夕

『芦屋山手お道具迎賓館』高殿 円 / 著 (淡交社)

コラムに書いた本と一緒に、衝動買いならぬ衝動借り。
古い茶道具の付喪神と人間たちの不思議なお話です。
本能寺の変で行方不明となった白天目茶碗（シロさん）がある家の庭の土の中から発見されますが、シロさんはなぜか記憶がない。創作ならではの「もしも」が楽しめる一冊です。



今月の展示紹介



☆『お花見気分』（4月1日(水)~4月29日(水)）

ジャンルにこだわらず、表紙がピンク色の本を集めて展示・貸出します。

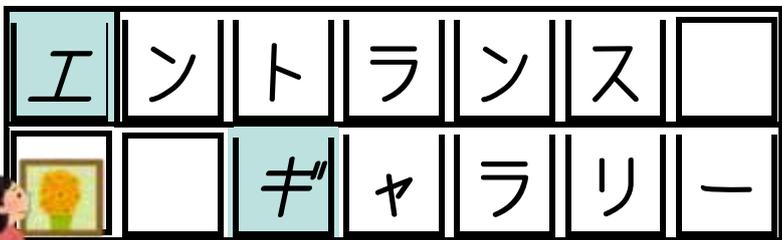
☆『花さく春』（4月1日(水)~5月28日(木)）

春の花や草木などが登場する本を展示・貸出します。



今月の展示

八戸のしだれ桜並木 開花写真展



掲載写真は前回の様子です。



今回もぜひ、南郷図書館でご覧ください♪

展示期間は

4月1日(水) ~ 4月29日(水)

までです。



みなさまのご来館を
お待ちしております！

今月のエントランスギャラリーについて

カメラでの撮影 (OKです)

SNS等への投稿 (OKです)

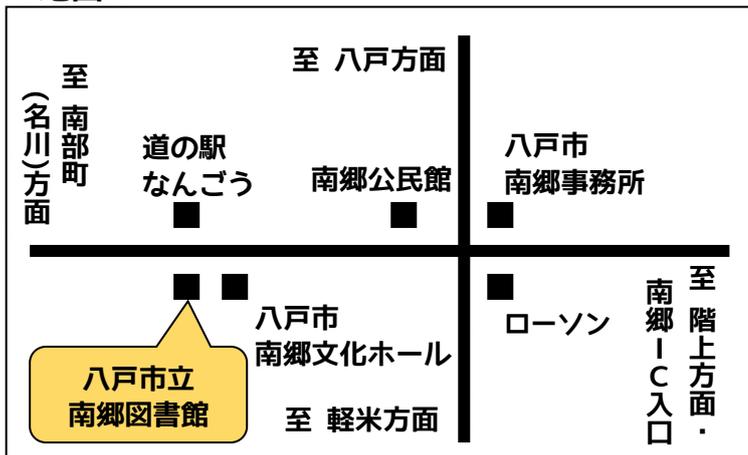
※トラブル防止のため、他者の写りこみ等、
カメラのアングルなどにご注意ください。

利 用 案 内

4月の休館日

30日(木)

<地図>



◇開館時間

月～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日・国民の祝日

9:00～17:00

◇貸出

図書・雑誌 8冊まで(15日間)

CD・DVD 2点まで(15日間)

※新着雑誌、新聞、郷土資料などの
禁帯出資料は除きます。

<お問合せ先> 〒031-0111 青森県八戸市南郷大字市野沢字中市野沢 39-1 ☎ (0178) 60-8100

～ 八戸市立南郷図書館 ～