

# 南郷図書館

## 7月号



# だより



南郷図書館 Facebook



(vol.166)

## 夏、乗り切り策は“冷やし温め”

7月、今年も私の嫌いな暑い暑い夏がやってまいりました。太陽は私たちにとって、なくてはならない存在ですが、もう少し手加減してほしいと思ってしまう。熱中症対策は怠ってはいけません。同時に注意しなければならないのが、『冷え』。万病の元といわれています。暑いのでどうしても冷たいものばかりを食してしまいがちですが、冷たいものばかりだと胃腸も冷えて、食欲が落ちてしまい、食べないので力が出ない、いわゆる夏バテコースです。対策はズバリ“温める”。冷たいものばかりでなく、たまには温かいものを食べたり、1日の最後には湯船に浸かるなどして、体を冷やし過ぎないようにしましょう。熱中症対策で冷やし、冷え対策で温める。冷やして温める、冷やし温め…。何だかちょっぴり変な感じですが、今年の夏も上手に乗り切りましょう。(Y)



## 新着紹介

『親への小さな恩返し 100リスト』

367 夕

田中 克典 / 著 (主婦と生活社)

一般

“親孝行したいときに親はなし”。

ベテランマネージャーが介護の現場で学んだ知識や教訓の中から、親への恩返しになるものを紹介する一冊。



『どろぼうジャンボリ』

91 ア

阿部 結 / 作 (ほるぷ出版)

児童

町のみんが眠る夜、風変わりなどろぼうジャンボリは仕事にとりかかる。いったい何を盗むと思う？ジャンボリが集めた宝物が、町に小さな奇跡を起こし…。



# 南郷図書館からのお知らせ

## 南郷図書館の休館のお知らせ

### ● 毎週月曜日の休館

定期的な指定休館導入の試行を、7月から10月にかけて行います。  
現在の休館日に加え、毎週月曜日（祝日を除く）を休館とします。  
ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

### ● エアコンの故障について

現在、館内のエアコンは正常に運転できない状態です。  
館内でお過ごしの際は、衣類の調節など、各自で暑さ・寒さ対策をして  
いただくようお願いいたします。  
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ● 南郷図書館<sup>フェイスブック</sup>Facebookについて

南郷図書館フェイスブックでは、毎月の展示やイベント  
の情報を中心に様々なおしらせを発信しています。  
ぜひご覧ください。



■QRコード■

コード読み取り機能の付いた携帯電話や  
スマートフォンでご利用ください。

<URL> <https://www.facebook.com/nango.public.library/>

### ● 2階学習室の平日開放について

7月26日(土)~8月28日(木)の間は、平日も2階学習室を開放いたします。  
時間は9時~17時までです。17時以降は、1階閲覧席をご利用ください。  
皆さまのご利用お待ちしております。

## イベントのおしらせ

☆ なんごうとしょかんおはなし会（毎週日曜日 11時~）

7月の開催日 ... 13日、20日、27日

☆ あかちゃんのおにわ（毎月第2水曜日 10時~12時）

7月の開催日 ... 9日



今後の状況により、上記の内容を変更する場合があります。ご来館の前に、  
戸田市立図書館ホームページやお電話（南郷図書館 60-8100）でご確認ください。

# ~スタッフコラム~



《 F 》

最近長女の言葉尻がきつ  
いので、話していると傷  
つくことが多々ありま  
す。

## 受け継がれていく……。

先日、小学6年生の長女の習字作品を見た夫が愕然としていました。「南」の字の書き方を間違えていたのです。「娘さん大丈夫？」と指摘され恥ずかしい思いをしたそうです。一方で私は「普段書いている字でも大きい紙や筆で書くと、違う感覚になってこういうことも起こるんだよな」と、寛大な気分。なぜなら、私も昔から「なんで？」というミスを起こしてきたからです。ちなみにこの性質はたぶん父から受け継いだものらしく、私も父の残念な失敗を見てきました。たぶん、大正、明治、江戸…と遡っていっても残念な失敗をする先祖がいたんだろうなあ。そう思うと不思議なことに「まあいいか」となり、この性質も特別に見えてくるものです。

最近では気にならなくなりましたが、長女の不思議な癖に“鼻歌を歌うように低い声で何かを唸る”というものがありました。これについても夫は「何？ やめなさい！」という態度でしたが、これにも心あたりが…。母方の祖父が、いつも何やら低音で口ずさんでいたのです。祖父は私が結婚する前に亡くなったので、もちろん長女が祖父を見て真似ることはできません。低く唸る娘を見るたびに、生前の祖父の姿を思い出して感慨深くなったものです。



## スタッフからのオススメ本

『なきすぎではいけない』

内田 麟太郎 / 作 たかす かすみ / 絵 (岩崎書店)

E 夕

祖父と一緒に歩んだ遠い日の懐かしい記憶。共に見た夕焼けの景色、匂い、低音の鼻歌…。そういうものが思い起こされ、「あの時、私は確かに祖父といたんだなあ」と、思います。

## 展 示 紹 介

7月8日(火)~7月30日(水)まで

『Swing してみる？ JAZZ の季節がやってきた』

南郷サマージャズフェスティバルにあわせて、ジャズのCDや本を展示・貸出します。



『そろそろ始めませんか？ - 夏休みの宿題に役立つ本 -』

夏休みの宿題に役立つ本を展示・貸出します。

『調べる学習コンクール入賞作品レプリカ展示』

過去の調べる学習コンクールの入賞作品のレプリカを展示します。



エントランス

ギャラリー

今月の展示

写真展「南郷の風」

今月のエントランスギャラリーは  
八戸コンタックスクラブによる  
『写真展「南郷の風」』を開催して  
います。展示期間は  
7月8日(火)～7月30日(水)までです。  
毎年好評の写真展です。素敵な作品の  
数々をどうぞお楽しみください♪  
皆さまのご来館を、お待ちしております！



<今月のエントランスギャラリーについて>

カメラでの撮影	<input checked="" type="radio"/> (OKです)
SNS等への投稿	<input checked="" type="radio"/> (OKです)

※トラブル防止のため、他者の写りこみ等、  
カメラのアングルなどにご注意ください。

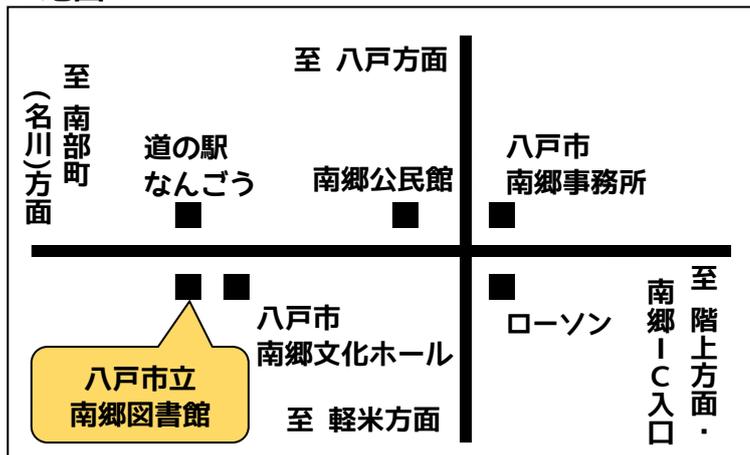


利用案内

7月の休館日

1日(火)～7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)、31日(木)

<地図>



◇開館時間

月～金曜日 9:00～19:00  
土・日曜日・国民の祝日  
9:00～17:00

◇貸出

図書・雑誌 8冊まで(15日間)  
CD・DVD 2点まで(15日間)  
※新着雑誌、新聞、郷土資料などの  
禁帯出資料は除きます。