

＼こんな本もあるよ／



➤ 窓ぎわのトットちゃん

黒柳徹子／作 いわさきちひろ／絵
講談社青い鳥文庫 1056円

➤ 続 窓ぎわのトットちゃん

黒柳徹子／著 講談社 1650円

黒柳徹子さんが子ども時代を振り返って書かれた『窓ぎわのトットちゃん』の続編です。以前の
本には書かれなかった戦争の時代の人々の様子や、戦後、音楽学校から俳優の道へと進んだいき
さつなどが描かれます。空襲がひどくなり東京から青森県南部町に疎開した経緯、戦後間もない
ころの八戸の描写などからは、この地域の歴史を知ることができるでしょう。今に至るお仕事の
背後にはさまざまな経験があったこと、そこから築かれた信念の筋道が心を打ちます。



みつ びし せい し はちのへ こうじょう 三菱製紙八戸工場

このブックリスト「本はともだち」は、八戸にある三菱製紙八戸工場で作られ
た紙を使っています。八戸工場は今から50年以上前、河原木地区にやってき
ました。今では約1500人が、絵本やカレンダーなどに使用される紙をつくる
ために働いています。

マイブッククーポンのつかいかた

マイブッククーポンでかえない本は？

コミック・ざっし・さんこうしょ
じてん・もんだいしゅう・ドリル・ゲームの本

つかうときに気をつけることは？

おつりができません。
(図書カードといっしょに使えます。)



マイブッククーポンをつかえる本屋さんは？

①伊吉書院 西店 ②伊吉書院 類家店 ③カネイリ 番町店 ④川村商店 ⑤くまざわ書店 八戸店
⑥TSUTAYA八戸ニュータウン店 ⑦成田本店 みなと高台店 ⑧みなみ書店 ⑨未来屋書店 八戸店

八戸市教育委員会 教育指導課

「本はともだち」は、マイブッククーポンで買える本の中で、ことしあたらしく、
みなさんにおすすめする本を紹介するものです。なんどもくりかえし読んで
みたくなるわくわくするおはなしや、おとなになってもよくにたちそうな情報
いっぱいの本など、ながくそばにおいてもらえる本をえらんでいます。

監 修	戸田山 みどり (八戸工業高等専門学校 名誉教授、日本児童文学学会 会員)				
編集・イラスト	森 花子 (八戸ブックセンター)				
八戸市学校司書	北城 奈苗	関下 栄利子	円子 由佳	源新 貴美子	
	澤頭 朋弥	常田 みどり	後村 彰子	山上 祐佳	藤田 吉穂
	長尾 康子	細越 智香	館 里加	渡邊 さゆり	晶館 すず代



本のまち

2024年度マイブック推進事業 おすすめブックリスト

本はともだち

よみたいとおもったら

ねこをぬってね!



よみおわったら

いぬをぬってね!



価格はすべて税込みです。



人としぜんとつながり みどりのページ



『すごい! ミミックメーカー』(西村書店) より



すごい! ミミックメーカー

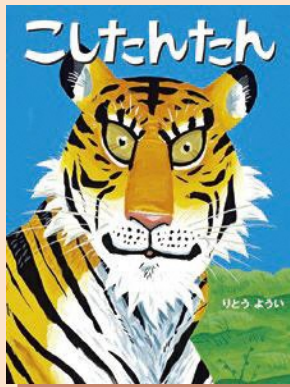
生き物をヒントに世界を変えた発明家たち

クリステン・ノードストロム／文
ポール・ボストン／絵 竹内薫／監修
今井悟朗／訳 西村書店 1980円



地球上の生き物には、生き残っていくための自然の知恵がつまっています。世界を変えた発明
の多くは、そうした生き物の姿をまねして(ミミック)生まれてきました。たとえば、新幹線の
先頭の形は、鳥の観察を続けていたエンジニアが気づいたある鳥のクチバシがヒントになりま
した。ここでは、全部で8つの発明を見ることができます。君も生き物を観察したら新しい
デザインを発明できるかも!

ものがたりをたのしもう! あかのページ



こしたんたん

りとうようい／作
絵本館 1540円



「こしたんたん」ってなんだろう? いきをひそめて、くさむら
にかくれているトラ。目のまえの水たまりには、ウサギやシカ、
イノシシ、そして、ウシまで水をのみにやってきて……?!
じっくりとつかまえるチャンスをまつトラの表情がとても
たのしい絵本です。

人と人とのつながり あおのページ



なつやすみ

麻生知子／作
福音館書店 1650円



まちにまったなつやすみ。こうたくんのいえには、いとこが
ふたりやってきて、いっしょにあそびます。そして、よるに
はじんじゃのおまつりに。ところが、あれ? こうたくんが、
みあたりません。みなさんもいっしょにさがしてくださいね。

ものがたりを たのしもう！

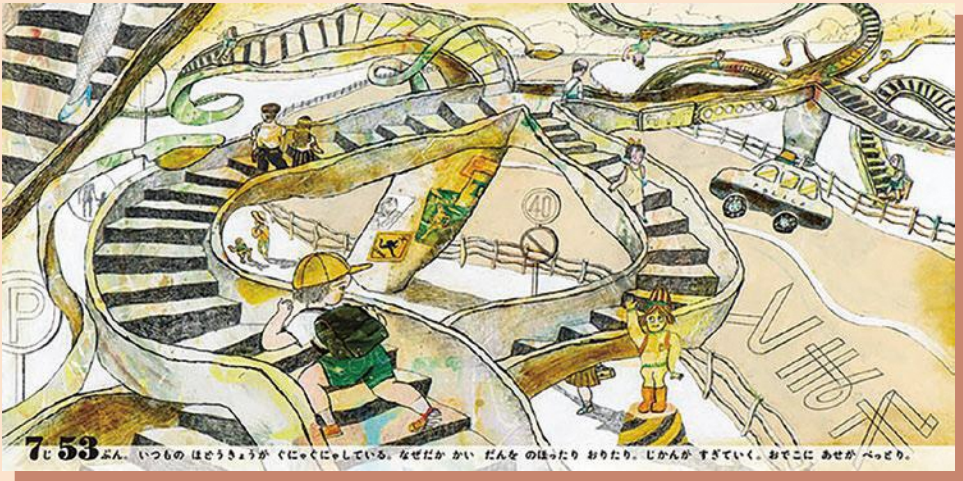


『がっこうに まにあわない』(あかね書房)より



がっこうに まにあわない

ザ・キャビンカンパニー／作・絵
あかね書房 1650円



うちをとびだし、あわててはしっていく男の子。きょうはぜったいに、がっこうにおくれちゃいけないのです。ああ、それなのに、つぎからつぎへともんでもないことが…。いそげいそげ！ 男の子はがっこうにまにあうの？



あめ Rain or Candy?

二宮由紀子／作 高畠純／絵
理論社 1650円

「あめがふってきたぞ!」と書いてあるのをみたら、何がふってきたと思いますか？ 雨？ それとも、あまいアメ？ もしアメがふってくる世界だったら？ ひらがなで書くと同じでも意味のちがうことばを使って遊んでみましょう。絵でえがくとべつのものだし、もちろん英語で言えばべつのことばになります。声に出してみたらどうなるかな？



キツネザルの あったかいセーター

ウルリカ・ケステレ／作・絵
石井登志子／訳 徳間書店 1980円

北の国にくらすオオヤマネコのリーサとクマのニルスのもとに、南の島からワオキツネザルのオットーが自転車であそびにやってきました。楽しい時間もつかのま、とってもさむい北の国で、オットーはかぜをひいてしまいます。そこでリーサとニルスが考えたのは……？



ミッチの道ばたコレクション ドラねこまじんのボタン

如月かずさ／作 コマツシンヤ／絵
偕成社 1320円

なんでもあつめるのがだいすきなミッチ。みちばたでひろったものを、たいせつにコレクションしています。ある日、ねこのかおがついたボタンをひろいます。お父さんがそのボタンをミッチのシャツにつけようとしたら、なんとそこからドラねこだいまじんがあらわれました！



図書館のぬいぐるみ かします

わたしのいるところ

シンシア・ロード／作
ステファニー・グラエギン／絵
田中奈津子／訳 ポプラ社 1430円

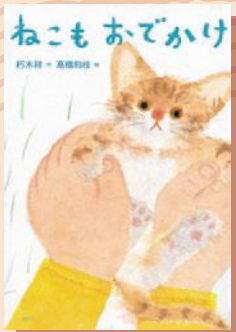
アイビーはみつあみおさげのおにんぎょう。アンにつれられて、図書館にやってきます。図書館にはブック・フレンドという、本といっしょにかりられるおにんぎょうのたながあるのです。アンのおにんぎょうだったアイビーは、知らない子どもにかしだされるのがいやでした。でも、ひさしぶりに外にでて、アイビーはいろいろなことに気がつきます。



ひみつだけど、話します

堀川理万子／作・絵
あかね書房 1320円

3くみの4人には、それぞれ、ちょっとかなしいこともあれば、なんだかよくわからないけどうれしいこともあります。どんなうれしいことかっていうとそれはちょっとひみつなだけど。でも、きいてくれる人がいるって、すてき。4人のひみつ、みなさんにも、こっそりおしえますね。



ねこもおでかけ

朽木祥／作 高橋和枝／絵
講談社 1650円

小学生の男の子、信ちゃんがひろったのは、野球帽にはいるくらいのちいさな子ねこ。トラノスケと名前をつけました。ある日、信ちゃんは、子ねこのトラノスケの鳴き声が「まってんだよー」ときこえたような気がしました。これってそらみみ？ ねこの秘密をさぐる、一年間の子ねこのおはなしです。



ちよつとこわいメモ

北野勇作／著 森本晃司／画
福音館書店 1430円

ぼくの名前はゆうと。ゆうきのある人、って意味だけど、ほんとうのことをいうと、かなりこわがり。よのなかにはこわいものがおおすぎる。家からスーパーまで行くとちゅうの路地、学校のプール…… ちょっとへらせないかな。だから、ちょっとだけこわいものをメモに書いておくことにしたんだ。あとで読んでみて、なあんだ、ちょっとこわいだけじゃないか、っておもえるようにね。



放課後ミステリクラブ

1 金魚の泳ぐプール事件

知念実希人／作 Gurin.／絵
ライツ社 1210円

夜の学校。プールで泳ぐ宝石のような金魚。だれが、何のために？ 神山美鈴、辻堂天馬、柚木陸、通称「ミステリトリオ」の3人が、ナゾを解くために動き出す。事件の真相にせまる手がかりがすべてしめされた時、天馬くんから読者へ挑戦状が…。ミステリトリオの3人と事件のナゾを解き明かしてみよう。



夏のサンタクロース フィンランドのお話集

アンニ・スワン／作
ルドルフ・コイヴ／絵
古市真由美／訳 岩波書店 891円

サンタクロースはどうしてあんなに短い時間で子どもたちにプレゼントを配ってまわれるのでしょうか？ トナカイのそりに乗るからでしょ？ いえいえ、とくべつなブーツをはいているから。ところが、ある夏の日に、サンタクロースがひるねをしていると、森の魔物に大事なブーツをうばわれてしまい……。きびしい冬とまちどおしい春、ゆたかな森と冷たい青い海をもつフィンランドの童話集。



ブックキャット ネコのないしょの仕事！

ポリー・フェイバー／作
クララ・ヴリアミー／絵
長友恵子／訳 徳間書店 1870円

ブックキャットは「本のネコ」という意味ですね。でも、ネコは本と何の関係があるのでしょうか？ ネコは紙をかじるネズミから本を守ってくれます。でも、それだけではありません。たいていの人間は気がついていませんが、戦争の時代のロンドンを舞台に、黒ネコのモーガンがブックキャットとして大活躍します。



ベアトリスの予言

ケイト・ディカミロ／作
ソフィー・ブラッコール／絵
宮下嶺夫／訳 評論社 1980円

ある冬の朝、修道院のヤギ小屋でたおれていたのは泥だらけの女の子でした。女の子はベアトリスという自分の名前以外、どこから来たのか自分が誰なのか、何もおぼえていませんでした。しかも苦なことに、その子は女性なのに読み書きができるのです。それはその国では禁じられていました。ベアトリスは予言に登場する「悪しき心を持った王を追放する少女」なののでしょうか？



ここではない、 どこか遠くへ

本田有明／作 みなはむ／絵
小峰書店 1540円

小学校6年生の仲よし4人組、グッチ・ピーマン・ワンコ・プーは、今日も夢を語り合っています。「ここではない、どこか遠くへ行きたい。」彼らには、それぞれ行きたい場所と切実な理由がありました。そこで、お金や宿泊場所などの問題をひとつひとつ解決し、親には内緒で、ついに夏休みに冒険を決行します。浜辺で野宿したり、大人に変装したりという旅のなかで、彼らはいったい何を見つけるのでしょうか？



人と人との つながり



『きょうはふっくらにくまんのひ』(偕成社)より



きょうはふっくら にくまんのひ

メリッサ・イワイ／作
横山和江／訳
偕成社 1650円



リリはおばあちゃんのつくるにくまんがだいすき。いっしょにつくるのもたのしみです。ところが、にくまんをせいろ(むしき)に入れようとしたら、せいろにしくキャベツがありません。キャベツがないと、おいしくむすことができないの。リリは6かいのパブシアにキャベツをかりにいきますが、そこではジャガイモがたりなくて……いろんなものをかしたりかりたりしながら、どんなものができるかな。



ラッタくんと かみやまくん

田中六大／作
ポプラ社 1540円

ラッタくとかみやまくんは小学4年生。ラッタくんは新しいクラスであつたかみやまくんのことが、めちゃくちゃ気になる。教室をうろうろしたり、妖怪にくわしかったり、オリジナルモンスターの手あそびをしていたり……。とまどいながらも、なかよくなっていくふたりのようすと、みんなのにちじょうでもありそうなできごとが、たくさんつまった楽しいショートマンガです。



クイズにこたえて っくろううどん

田村孝介／写真
中山章子／監修・料理製作
ひさかたチャイルド 1430円

うどんはすきかな？ うどんはなにでできている？ おうちでもつくれるって、しってた？ にほんには、いろいろなところに、いろいろなうどんがあります。このほんでクイズにこたえながら、おうちでできる、きほんのうどんのつくりかたをみてみましょう。ぜひ、ちょうせんしてみてください。



どうぶつみずそうどう

かじりみな子／作 偕成社 1650円

いきものはみずがないといきていけません。とくに、お米をつくるたんぼには、みずがたくさんひつようです。もし、あめがふらず、みずがたりなくなったら、どうなるでしょう？ みんな、じぶんのたんぼに、みずがほしいとおもいます。どうしたら、みんながおなじようにみずをつかうことができるようになるのでしょうか？



とびきりおいしい おうちごはん

小学生からのたのしい料理

野村友里／著
小学館 (小学館クリエイティブ) 1760円

とりのからあげやチーズオムライス、ハンバーグなど基本の料理から、皮からつくるもちもち水餃子やラーメン、だしの取り方や手作りマヨネーズまで約40種類のレシピが紹介されています。レシピだけではなく、ふだん食べている食材の背景や命をいただく大切さもわかりやすく書かれています。



ベビー レボリューション

浅井健一／文 奈良美智／絵
クレヨンハウス 1980円

ある日とつぜん、せかいじゅうのあかちゃんが外へハイハイしはじめる。おとなたちはみんなびっくり。そして、どんどんふえたあかちゃんは、せんしゃやミサイルもこわがらずにハイハイするよ。すごいあかちゃんたちは、どこへ行くのかな？



わたしたちの ケーキのわけかた

キム・ヒョウン／さく
おおたけよみ／やく
偕成社 1650円

5にんきょうだい、なんでも5にんでわけこするのがルールです。ケーキ、たこさんウインナー、すきなものもにがなものも、形があるものもないもの、とにかくなんでも5つにわける！ どんなふうにわけると、きょうだいそれぞれまんぞくできるかな？



おばあちゃんの にわ

ジョーダン・スコット／文
シドニー・スミス／絵
原田勝／訳 偕成社 1760円

ぼくは毎朝、おばあちゃんの家でごはんを食べる。ぼくらはあまりしゃべらない。おばあちゃんは、よくふるさとのことばで歌っている。学校から帰ると、ぼくとおばあちゃんはいつも庭でいっしょにすごす。庭には、おばあちゃんがたいせつにしている小さな畑があるんだ。でも、おばあちゃんは、今、庭の世話ができない。だからかわりにぼくが……。



ぼくんちの震災日記

佐々木ひとみ／作 本郷けい子／絵
新日本出版社 1650円

2011年3月11日午後2時46分。東日本大震災とよばれる被害を引き起こした地震が起きた時刻です。これは、仙台市内でくらしていた小学4年生の「ぼく」の家族が、どのようにして地震直後の数日間をのりきったかを、実際に起きたことをもとにえがいたお話。停電や断水のとき、どんなものが役にたつか、具体的にわかる「お母さんの『あつてよかった!』メモ」がついています。



夏に、ネコをさがして

西田俊也／作 徳間書店 1870円

7月末、6年生の佳人は亡くなった祖母が住んでいた家にひっこしてきた。ある日、祖母がかわいがっていたネコのテンちゃんがいなくなってしまう。ネコを探し回るうちに、佳人は同じ学年の蘭とであう。蘭は、自分の祖母と散歩しながら、町中のネコを観察していた。お年寄りやネコの多い街で、佳人は祖母との思い出を振り返りながら、新しい友だちを見つけていく。



参考
ヒロシマ
消えたかぞく
指田和／著
鈴木六郎／写真
ポプラ社

「ヒロシマ消えたかぞく」のあしあと

指田和／著 ポプラ社 1760円

表紙の写真の中で、子ネコをおんぶした女の子がこちらをむいて、ちょっとはずかしそうに笑っています。絵本『ヒロシマ 消えたかぞく』は、原爆で亡くなった鈴木さん一家のアルバムから選んだ写真をもとにつくられました。この本は、どのようにしてその絵本が生まれたのか、そして絵本を読んだ人たちがなにを考えたか、昔の戦争について知ることは今とどのようにつながっているのか、を伝えています。

人としぜんとの つながり



『シロツメクサはともだち』(プロンズ新社)より

シロツメクサはともだち

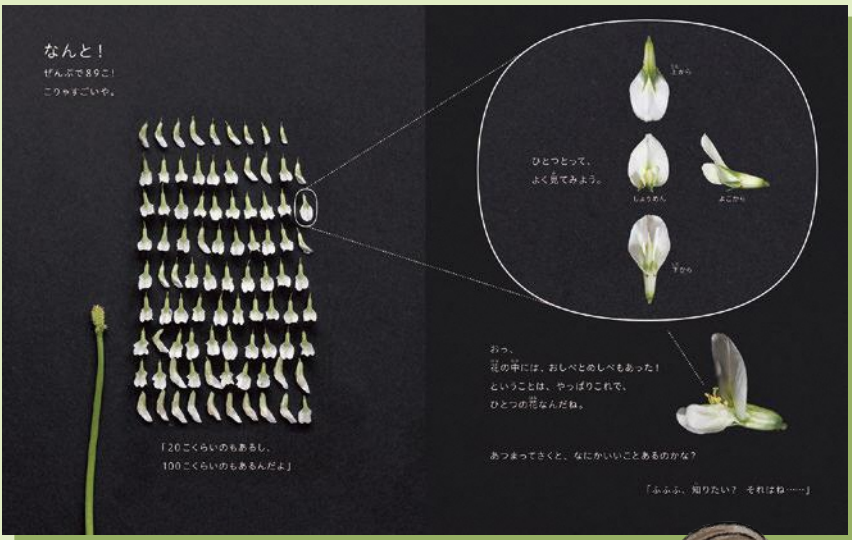
鈴木 純



プロンズ新社

シロツメクサはともだち

鈴木純／著
プロンズ新社 1540円



こうえんやみちばたで、シロツメクサをみたことがありますか？クローバーともよばれています。「よくみるまんまるの白い花でしょ？」まんまるに見えるのはなぜかな？ 花のこと、たねのこと、葉のこと、根っこのこと……。近くによって、見てみましょう。



わたしはかわいいマヌルネコ

たけがみたえ／作
あかね書房 1540円

ふゆ冬はとってもさむくなるモンゴルのだいそうげんに、マヌルネコはすんでいます。あんまり足がはやくないので、えものをつかまえるには、ちょっとくふうがひつようです。じぶんがえものにならないためには、がまんもひつようです。どなんくふうか、しりたくなーい？

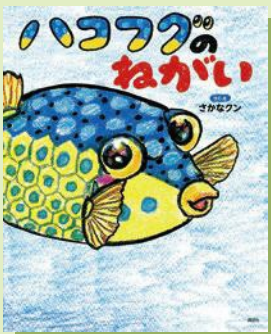


やぶこぎ

川辺の草はらと生き物たち

モリナガ・ヨウ／作 昌佐代子／作
くもん出版 1650円

「やぶこぎ」って、何？ やぶ(草のおいしげった場所)を、こぐようにかき分けて歩くことです。歩きながら、植物だけでなく、昆虫や鳥、小さな動物など、いろいろな生き物を観察することができます。君も、この本にあるようにしっかり身じたくをして、近くの河原や空き地で、やぶこぎに挑戦してみよう！



ハコフグのねがい

さかなクン／さく・え
講談社 1760円

ギョギョッ！ でおなじみのさかなクン。いつもかぶっているぼうしがハコフグというさかな。絵のじょうずなさかなクンがこのハコフグの絵本をかきました。ハコフグは海のなかまたちのとくいわざを「すごいなあ」とうらやましく思います。ハコフグのねがいとは？ それは、かなうのでしょうか？



トラタのりんご

nakaban／作
岩波書店 1870円

だいすきなりんごをベランダでそだてているトラタのもとに、赤い実をくわえたとりがやってきました。ついていってみると、そこはふしぎなりんごがみのる庭で……。色も、においも形もそれぞれちがうりんごにであうトラタ。りんごの過去や未来を知りたくなります。



まっくらあそび しょうよ！

はたこうしろう／作
ほるぶ出版 1540円

おばあちゃんちのまっくらなへやでねるのは、ちょっとこわい。でも、だいじょうぶ。おにいちゃんが、まっくらなへやでしかできない、ひかりをつかったいろいろなあそびをおしえてくれるよ！

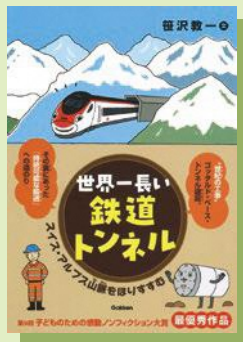


かせい

ちきゅうの みなさん、ようこそ！

ステイシー・マカナルティー／原作
スティービー・ルイス／絵
千葉茂樹／訳 小学館 1650円

夜空に光り輝く火星をみたことはありますか？ 火星は、太陽から数えて4番目、地球のおとなりの惑星です。火星にも水が存在することが発見され、これまで何度か探査機が火星に行きました。地球との違いや火星の魅力を“火星への招待”という形で楽しく紹介しています。みなさんが大人になった時、火星旅行ができるかもしれませんね。

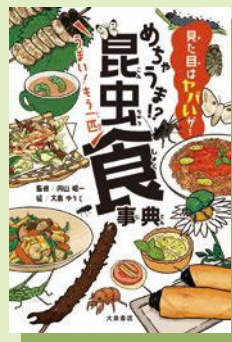


世界一長い鉄道トンネル

スイス・アルプス山脈をほりすむ

笹沢教一／文
鈴木さちこ・萩原まお／絵
Gakken 1650円

2016年、「世界一長い鉄道トンネル」は青函トンネルからスイスのゴッタルド・ベース・トンネルに代わりました。このトンネルは57.1キロメートルあり、アルプス山脈の下を通っています。巨大なかべのようなアルプスを越えるために何千年も前から苦労してきた人々の歴史と、最長のトンネルを完成させた最新の技術が紹介されています。



めちゃうま!?昆虫食事典

見た目はヤバいが…うまい！もう一匹

内山昭一／監修 大串ゆうじ／絵
大泉書店 1320円

おれはケラ。コオロギの仲間だ。おれを油でカラッとあげると、とてもうまい！ 今は人気がないけれど、将来おれたちを、おいしく食べてもらえる日が来るかもしれない。ただし約束してくれよ！食物アレルギーがある人は食べないでくれ。それから、食べられる虫だけを食べてくれよ！ この本を読んで、おれたちこんちゅうの事、そして地球環境の未来について知ってもらえたら、うれしいぜ！



わたしにまかせて！

アポロ13号をすくった数学者
キャサリン・ジョンソン

ヘレーン・ベッカー／文
ダウ・ブミラク／絵 さくまゆみこ／訳
子どもの未来社 1980円

キャサリンは数をかぞえるのが好きな子どもでした。数には不思議な性質があります。算数は大好きでした。でも、今から100年近く前のアメリカで、黒人の女の子がいくことができる学校はかざられていました。せつかく数学を学んでも、仕事は少なかったのです。ところが宇宙にロケットを飛ばすために、計算ができる人がたくさん必要になります。キャサリンはNASAで数学者として大活躍するようになるのです。



日本のスゴイいきもの図鑑

海、山、川、街etc.で懸命に生きる固有種の話

加藤英明／著 大和出版 1650円

わたしたちの身近にいる生き物たちは、地球上のどこにでもいるようで実はそうでもない。決まった地域や国だけに住んでいることがほとんどなんだ。日本には固有種とよばれる生き物がとっても多いんだよ！ 海や山、川に街…… 日本のあちこちで生きているたくさんの固有種たちが、自分のことを知ってほしいと話しかけてきたよ。固有種たちのスゴイ話を読んでみよう！

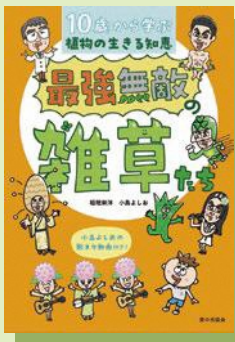


カタリン・カリコ

mRNAワクチンを生んだ科学者

増田ユリヤ／著
ポプラ社 1650円

新型コロナウイルスに使われた技術の発見によって2023年ノーベル生理学・医学賞を受賞したカタリン・カリコ博士。ハンガリーの自然豊かな土地で育ったカタリンは、木登りをして鳥の巣を探すのが好きな子どもでした。研究のためにふるさとを離れ、さまざまな困難にあう中で支えになったのは、子どものときと同じ「知りたい」という気持ちだったのです。



最強無敵の雑草たち

10歳から学ぶ植物の生きる知恵

稲垣栄洋・小島よしお／共著
家の光協会 1540円

せいぞろい生存競争は草の世界もきびしい！ 本当は弱かった「雑草」の、生き残る知恵から名前由来まで。身近な草たちの魅力を農学博士 稲垣栄洋さんと芸人 小島よしおさんが楽しく教えてください。10円玉をピカピカにしてくれる草、恐竜より古い時代からある草、ふまれた分だけラッキーアイテムをふやしてくれるあの草など、あなどれない「雑草」のひみつを種あかししてくれますよ。

