

エ | ン | ト | ラ | ン | ス |  
 ギ | ャ | ラ | リ | ー

今月の展示

八戸市の  
 しだれ桜並木開花写真展

今月のエントランスギャラリーは  
 『八戸市の  
 しだれ桜並木開花写真展』  
 を開催しています。展示期間は  
4月1日(火)～29日(火・祝)

までです。

新井田川沿い（青葉湖ダム堤からは  
 川縄文館付近まで）14.5kmにわたり  
 植栽されている桜並木の風景を、  
 館内でご覧いただけます。  
 皆さまのご来館をお待ちしております♪



<今月のエントランスギャラリーについて>

カメラ等での撮影 ...  (OKです)

SNS等への投稿 ...  (OKです)

※トラブル防止のため、他者の写りこみ等、  
 カメラのアンブルなどにご注意ください※

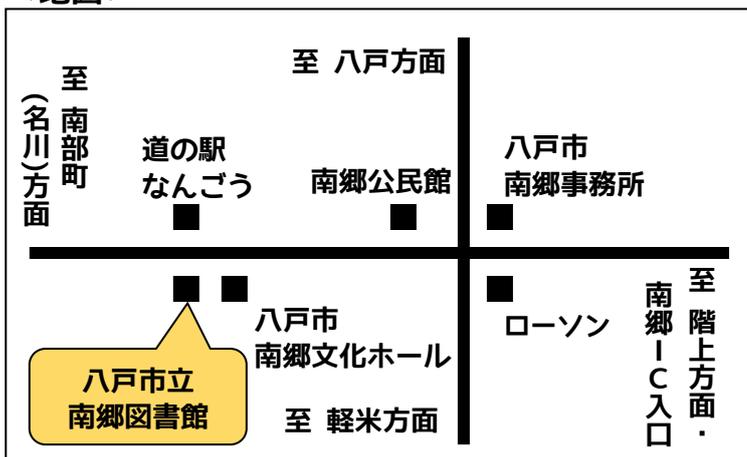


利 用 案 内

4月の休館日

30日(水)

<地図>



◇開館時間

月～金曜日 9:00～19:00  
 土・日曜日・国民の祝日

9:00～17:00

◇貸出

図書・雑誌 8冊まで(15日間)  
 CD・DVD 2点まで(15日間)

※新着雑誌、新聞、郷土資料などの  
 禁帯出資料は除きます。

<お問合せ先> 〒031-0111 青森県八戸市南郷大字市野沢字中市野沢 39-1 ☎ (0178) 60-8100

～ 八戸市立南郷図書館 ～



4月号

(vol.163)



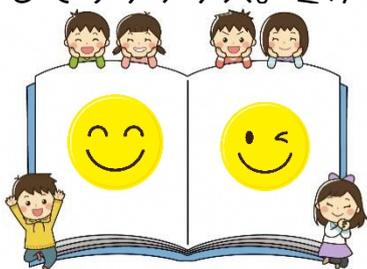
南郷図書館 Facebook



**ぴりっ・ゆーったり・にこっ**

学生や、職場環境・家族に変化がある人はもとより、自分自身には特に変化のない人にとっても、4月は、何となく「新しい」気分になります。「新しい」は生活をピリッと刺激するスパイスになってくれますが、緊張を誘う場合もありそうです。

そんな時、時間がゆーったり流れる南郷図書館でお気に入りの本やCD・DVDを探してリラックス。寒かった冬（暖房の不調でご不便をおかけしました）も終わり、暑い夏（冷房も心配）までの南郷図書館ベストシーズンです。窓からは少しずつほころんでいく桜も楽しめます。



もう一つ、「笑い」にもリラックス効果がありそうです。ちょっとした会話やアイコンタクトで笑顔が生まれる雰囲気になったら、と思います。にこっ。(Mi)

**新 着 紹 介**

一  
般

『今さら聞けない防災の超基本』

369 イ

永田 和宏 / 監修 (朝日新聞出版)

ローリングストックさえ食べつくしたままのズボラです。でも、この本は項目ごとに見開き2ページで完結するので必要なところだけ使えばOK。ズボラも防災！



見  
童

『給食番長』ビッグブック (読み聞かせ大型絵本)

E 3

よしなが こうたく / さく (好学社)

ビッグブックだからこそその楽しみがたくさん。絵の迫力・あちこちにあるこまかーいつっこみどころ（よく見える）。普通サイズの絵本の100倍楽しめます。



# 南郷図書館からのお知らせ

## ● エアコンの故障について

現在、館内のエアコンは**正常に運転できない**状態です。

館内でお過ごしの際は、各自で防寒対策（衣類の調節・ブランケットの持参など）をしていただくようお願いいたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## ● フェイスブック南郷図書館Facebookについて

南郷図書館フェイスブックでは、毎月の展示やイベントの情報を中心に様々なお知らせを発信しています。

ぜひご覧ください。

<URL> <https://www.facebook.com/nango.public.library/>



### ■QRコード■

コード読み取り機能の付いた携帯電話やスマートフォンでご利用ください。

## イベントのお知らせ

なんごう

としょかん

はる

春のおはなし会

かい



4月6日(日)におはなし会をします。

じかんは11時から45分くらいです。

ばしょはおはなしのにわです。

おはなしのあと、たのしいこうさくもします。

ぜひ、あそびにきてくださいね。ふるちゃんより



予約不要・参加費無料

お問い合わせ 八戸市南郷図書館 0178-60-8100

☆ なんごうとしょかんおはなし会 (毎週日曜日 11時～)

4月の開催日 … 13日、20日、27日

☆ あかちゃんのおにわ (毎月第2水曜日 10時～12時)

4月の開催日 … 9日

今後の状況により、上記の内容を変更する場合があります。ご来館の前には八戸市立図書館ホームページやお電話（南郷図書館 60-8100）でご確認ください。

# ~スタッフコラム~



《 A 》

4月ですね。  
春のきざしが感じられると、何かをしたくてうずうずします。

## 「空をみる」のすすめ

生きていればいろいろありますが、1日を過ごしたただけでも、何かにイライラしたり、我慢しなくてはいけないことや、うまくいかないことに唸りそうになったり、相手のふとした言葉に気分が沈んだり、楽しい！嬉しい！なんていい感情じゃない、こう、どす黒いというか暗い感情が、心の大部分を占めることが多い昨今。

仕事帰りやどこかの帰り、1日分の心と体の疲れで自然と顔は下を向く。だから目に映るのは地面なわけで。車を運転していると前を向いてはいるけれど、信号が赤になると目線は自然とハンドルに。そしてでるため息。今年の2月のコラムで「ため息」のすすめはしましたが、このため息は違いますよ。心がさらに下へ下へと沈む込むため息です。でも、でちゃうんだな。だから私は、玄関のドアを開ける前、車を降りた後、上を向いて空をみます。すると心がすっと浮上します。肩の力ぬけます。「なんたかなあ」って思いがしてきます。そしてため息。こっちはいいやつ。

いいですよ！空をみる。ポイントは某歌のように『見上げること』。天気がいいと効果が増します。ぜひ「ため息」とセットでどうぞ。

### スタッフからのオススメ本

596.04 才

#### 『金曜日のほろよい 1000円ふたりメシ』おづ まりこ / 著 (文藝春秋)



「ため息」と「空をみる」で少しすっきりしたら、美味しいものでさらに自分を労わりたい！という方におすすめな本です。昨今の物価高で1000円では足りないかもしれませんが、中身のラインナップは永久保存版かと。

## 展 示 紹 介

4月1日(火) ~ 29日(火・祝)まで

LET'S TRY!



#### 『何はじめる?』

新しいことにチャレンジする人のための初心者向けの本を展示・貸出します。



#### 『みどりのほん』

表紙が緑色の本を展示・貸出します。

green