

Library Times

9月号
(Vol.0173)

わくわく！ 本の祭典！！

9月の最終日曜日は「本のまち八戸」にとって特別な日。この日、中心街の歩行者天国に合わせて開催される「本のまち八戸ブックフェス」（以下、ブックフェス）は、書店、図書館、出版社の垣根を越えた本好きの本好きによる本好きのための一大イベントです。

はっちやマチニワを会場に、出版社ブースや書店ブースのほか、個人が趣向を凝らした一箱古本市など、多数のブースがひしめき合う様子は、本好きにとって天国ではないでしょうか。今年も特別ゲストを迎えたサイン会や特別講座が目白押しです。図書情報センターもブックフェスに参加予定です。ぜひ遊びに来てくださいね！



今月の1冊

『超回復めし』

加藤 超也／著（596カ）
情報センター・一般コーナー

——ああ、もう疲れた……

そんな時こそ食べて元気になろう



夏の暑さで疲れた体に！ 体を動かした後に！ 作って、食べて、体を労わりませんか？ サッカー日本代表の長友佑都ら、様々なアスリートの食事をサポートしてきた著者がとっておきの「超回復めし」を紹介。

※イラストはイメージ画像です（本の表紙ではありません）



おすすめCD

新着コーナーからおすすめのCDをご紹介します！ その日の気分に合わせて、いろいろなジャンルのCDを聞いてみませんか？

『落語笑う門には福来る』

柳家 小三治／【ほか】口演（560ラ）

名作篇・動物篇・愛篇の3つに分け、「死神」「つる」「厩火事」などの演目を立川志の輔、立川志らく、春風亭昇太ら人気噺家が口演。何だか元気が出ない日も、聞いて笑えば何か良いことが起きるかも？！



おすすめDVD



映画やアニメ、趣味など話題のDVDをピックアップ！

子どもから大人まで楽しめる1枚をご紹介します！ 館内での視聴も大歓迎です！

『世界のはしっこ、ちいさな教室』

エミリー・テロン／監督（372セ）



人がいる限り、どんな場所にも子どもたちはいる……。水道とガスのない学校、シベリアの遊牧民生活を送る民族のための仮設の学校。世界のはしっここの教室で教鞭を執る3人の先生のドキュメンタリー。



おすすめ図書

読み聞かせや学習に役立つ資料を毎月1冊ピックアップ！ スタッフがおすすめする児童向けの本をご紹介します！

『モンキーモンキーどこにいる？』

すなやま えみこ／絵・文（Eス）

いたずらっこのモンキーがかくれんぼ。「どこにいるの？」と呼びかけてみると……。 「at」「in」「with」などの前置詞が対訳つきでやさしく理解できる絵本。英語を学び始めた中学生にもおすすめです。



●●● 展示・イベント情報 ●●●



「いろんな人たち いろんな世界」

◇カウンター前展示コーナー：8月31日（土）～9月29日（日）



「うみはひろいな」

◇児童展示コーナー：開催中～9月29日（日）



「ほんの定期便：大活字本」

◇特別展示コーナー：8月31日（土）～10月30日（水）



「おとの定期便：民族音楽」

◆日時：9月14日（土）、28日（土）10:00～18:00



「本のまち八戸ブックフェス2024」

◆日時：9月29日（日） 10:30～15:30

場所：はっち1F ギャラリー1

定員：先着100名 ※なくなり次第、終了

アンケートにご回答いただいた方へオリジナルグッズをプレゼント。

※図書情報センターの公式X（旧 Twitter）（アカウント名：[@8eki_lib](#)）からも展示・イベント情報のほか、「分類男女」や「駅でカンヅメ」などのオリジナルコンテンツを発信しています。ぜひご覧ください！



図書館 de 応援！



図書館から、ヴァンラーレ八戸や東北フリーブレイズの活躍を発信します。



9月のホーム戦は、6日（金）に福島ユナイテッドFC、21日（土）に大宮アルディージャと対戦します。6日の試合は、校外学習として市内小中学生も観戦します。この試合で未来のサッカーファンが増えますように……。

いよいよアジアリーグ始動！ チームとしては、5シーズンぶりに若林クリス監督が指揮を執ります。そして、海外挑戦を終えた人里茂樹選手（FW）も2シーズンぶりに帰ってきました。新チームの新たな闘いをお楽しみに……！





ホッとひと息 スタッフコラム

おんではあんせらいぶらりい

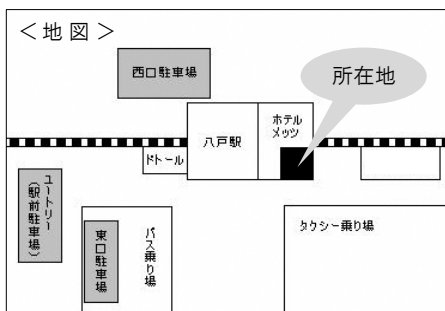
第172回：“地獄”へようこそ

9月、秋が深まる季節。皆さんはどこにお出かけしますか？ やっぱ紅葉が綺麗なところ？ それもいいですね。まだどこに行くか決めかねている？ そんな方に、私のとっておき行楽スポットをこっそり教えましょう。

日本三大霊地の1つ、秋田県湯沢市にある『川原毛地獄』^{かわらげじごく}です。青森県の『恐山』はご存知の方が多いですよ。川原毛地獄は一面に広がる山肌が真っ白、蒸気がいたるところから噴き出して、硫黄の臭いがたちこめる、地獄とはまさにここかと思ってしまう景色が広がります。最初は不気味でたまらないのですが、歩き慣れてくると、非日常的な光景にワクワクしてくること間違いなし。近くには、なんと温泉が滝になって落ちて来る『川原毛大湯滝』なるものも（9月中旬頃まで水着で入浴できるそう）。“地獄”を出た後は、なんだかフワフワした気分になるので、車の運転はお気をつけくださいね…。

皆さんもこの秋はぜひ、“地獄”に足を運んでみてはいかがでしょうか。

*** 八戸市図書情報センター 利用案内 ***



○開館時間

平日 10:00～20:00
土日祝 10:00～18:00


○休館日

9月17日（火）24日（日）、30日（月）

○貸出

図書・雑誌 8冊まで（15日以内）
A V 4点まで（15日以内）

○お車でお越しのお客様へ

地図  部の駐車場に限り、1時間の無料駐車券を発行いたします。

希望のお客様は、お手数ですが、お帰りの際に駐車券のご提示をお願いいたします。

【お問合せ先】TEL (0178) 70-2600