

Library Times

6月号
(Vol.0170)

ぴかぴか歯みがき

6月4日は虫歯予防デーです。虫歯予防デーの歴史は古く、1928年までさかのぼります。虫歯予防に欠かせないものといえば、毎日の歯みがきではないでしょうか。歯みがきは虫歯だけではなく、歯周病の予防にも効果があるといわれています。

歯と歯の間の汚れを取り除くデンタルフロスも有効で、アメリカ歯周病学会では1998年に「フロス・オア・ダイ」（フロスカ死か？）というキャッチコピーを発表したほどです。

歯は咀嚼のほかに、正常な発音を助ける役割もあります。毎日の食事と会話を楽しむためにも、歯の健康は大切にしたいものですね。



今月の1冊



『指先から旅をする』

藤田 真央／著（762フ）

情報センター・一般コーナー

——ピアノを愛し、ピアノに愛され続ける
青年が訪れた国々の旅の記録

若干24歳の若さでありながら、世界各国から公演のオファーが止まない新進気鋭のピアニスト藤田真央。ピアノを愛し、ピアノに愛され続ける青年が綴る2年間の記録。各国での公演の様子やオフショットも満載。

※イラストはイメージ画像です（本の表紙ではありません）

コレ聴く!!

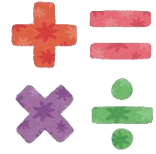
おすすめCD

新着コーナーからおすすめのCDをご紹介します！ その日の気分に合わせて、いろいろなジャンルのCDを聞いてみませんか？

『- (サブトラクト)』

エド・シーラン／演奏 (240シ)

『=』、『÷』など、数学的タイトルを冠にした「マスマティックス・プロジェクト」の完結作品。エド本人が経験した不安や恐怖といった弱さをさらけ出した楽曲は、どれもじっくりと耳を傾けたい1枚。



おすすめDVD

どれ観る?

映画やアニメ、趣味など話題のDVDをピックアップ！

子どもから大人まで楽しめる1枚をご紹介します！ 館内での視聴も大歓迎です！

『1917』

サム・メンデス／監督・脚本・製作 (778. 2イ)



第一次世界大戦中、若きイギリス兵2人に命じられた任務。それは、明朝までに最前線にいる1600人の味方に作戦中止命令を届けることだった。全編ワンカットで撮影された映像に圧倒される話題作。

何を読む?

おすすめ図書

読み聞かせや学習に役立つ資料を毎月1冊ピックアップ！
スタッフがおすすめする児童向けの本をご紹介します！

『まねっこカメレオン』

リト@葉っぱ切り絵／作 (Eリ)

普通は色で相手のまねっこをするカメレオン。でも、葉っぱのカメレオンくんはちょっと違う。出会った相手によって、次々と模様が変わるのだとか……。葉っぱの切り絵が繰り広げる小さな冒険の物語。



●●● 展示・イベント情報 ●●●



「世界で奏でる日本人」

◇カウンター前展示コーナー：6月 1日（土）～6月27日（木）

クラシック、ジャズ、J-POPなど、世界で活躍する日本人アーティストのCDを展示・貸出します。



「ライフ・サイクル～いのちはめぐる～」

◇児童展示コーナー：6月 1日（土）～7月30日（火）

6月は環境月間です。生き物や自然の共生や進化、生き物の生態などを学べる絵本を展示・貸出します。



「ほんの定期便スペシャル」

◇特別展示コーナー：開催中～7月30日（火）

市立図書館の本を紹介する「ほんの定期便」。休館中はスペシャル版をお届けします！



「おとの定期便：アニメソング」

◇日時：6月8日（土）、22日（土）10:00～18:00

情報センター所蔵のCDの中から、今月はアニメソングをお届けします。

※図書情報センターの公式X（旧 Twitter）（アカウント名：[@8eki_lib](#)）からも展示・イベント情報のほか、「分類男女」や「駅でカンヅメ」などのオリジナルコンテンツを発信しています。ぜひご覧ください！



図書館 de 応援！



図書館から、ヴァンラーレ八戸や東北フリープレイズの活躍を発信します。



6月のホーム戦は、2日（日）ツエーゲン金沢、16日（日）デゲバジャーロ宮崎、23日（日）Y. S. C. C. 横浜と盛りだくさん！先月のホーム戦を制した勢いそのまま、勝ち点をつかんで欲しいですね。

契約期間満了のため、石田陸選手（D F）、^{いしだりく}矢野倫太郎選手（F W）、^{やのりんたろう}ジョン・ドゥピイ選手（F W）、^{ジョン}アレクサンダー・ポイバン選手（F W）の4名が退団されました。これまで、たくさんの素晴らしいプレーをありがとうございました！





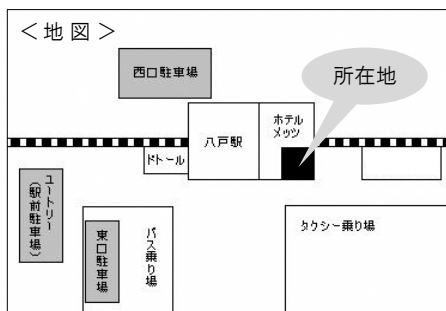
ホッとひと息 スタッフコラム

おんでやあんせ らいぶらりい

第169回：気持ちだけはリノベーション

YouTube で DIY での古民家リノベーションの総集編動画を見ることがある。数万円～百万円程度で購入した、藪に埋め尽くされたボロ家を、建築素人が DIY に挑戦し、住む人に使いやすく安らぎを与える空間に生まれ変わらせるのがおもしろい。動画では作業時のトラブルや苦勞などが語られるが、諦めることなく解決していくのが素晴らしいと思う（途中で諦めたものは動画にならないのかもしれないが）。驚きなのは、リノベに挑戦しているのは1組2組ではなく、日本だけでも何十組といて、ひとつ見始めると次々と新たな動画がおすすめにあがって来ることだ。空き家の増加を食い止めるには足りないだろうが、家や店が良い部分を活かして変わっていくのは味わい深く、私を幸福にしてくれる。何本も動画を見てみると、産廃処理やシロアリ対策、天井ビス止めや庭の伐根などの作業が頭に摺り込まれて、今すぐ私にもできそうな気がしてくるが、DIY に必須の丸鋸の刃が怖いのでどうにも挑戦に踏み切れない。

*** 八戸市図書館センター 利用案内 ***



○開館時間

平日 10:00～20:00
土日祝 10:00～18:00


○休館日

6月28日（金）

○貸出

図書・雑誌 8冊まで（15日以内）
A V 4点まで（15日以内）

○お車でお越しのお客様へ

地図  部の駐車場に限り、1時間の無料駐車券を発行いたします。

希望のお客様は、お手数ですが、お帰りの際に駐車券のご提示をお願いいたします。

【お問合せ先】TEL (0178) 70-2600