

Library Times

4月号
(Vol.0156)

サクラの季節がやってきました。

先月から暖かい日が続き、八戸の桜シーズンもいよいよ到来です。2、30年前は5月上旬頃だった桜の季節が今では4月が定番に変わっているので、気候の変化には驚かされますね。

皆さんの好きな桜スポットはどちらでしょうか？ 八戸公園？ 少し遠出した弘前の桜？ それとも、ひっそりと天高く咲く山桜でしょうか。図書情報センターから徒歩5分程の場所に桜が綺麗な公園があるんです。時間に余裕のある方は、ぜひ散歩がてらご覧になってみてください。



今月の1冊

『気象病ハンドブック』

久手堅 司／著（498ク）

情報センター・一般コーナー

——低気圧不調が和らぐ

ヒントとセルフケア——



「なんだか調子が悪い……そうか、雨が降りそうなのか……」と嘆いている方の声をよく耳にしませんか？ 最近になって認知されて来たこの「気象病」。「私も気象病かも？」という方におすすめの1冊です。

聴く!!

おすすめCD

新着コーナーからおすすめのCDをご紹介します！ その日の気分に合わせて、いろいろなジャンルのCDを聞いてみませんか？

『喉から手が出る歌謡曲』

中川 ゆき／【ほか】歌（290ノ）

過去の希少な曲が聞きたい……。でも、中古市場では高値でしか手に入らない……。という方は必見！ 中川ゆき「東京スカ娘」から始まり、年代順に収められた40曲をどうぞお楽しみください。



おすすめDVD

どれ観る？

映画やアニメ、趣味など話題のDVDをピックアップ！

子どもから大人まで楽しめる1枚をご紹介します！ 館内での視聴も大歓迎です！

『ジュリー&ジュリア』

ノーラ・エフロン／監督・脚本（778. 2ジ）

1949年、ジュリアが発行した料理本がベストセラーとなり一躍人気者に。50年後、OLのジュリーは、その本の524個ものレシピに挑戦する計画を立てる！ 時代の異なる2人の物語。



何を読む？

おすすめ図書

読み聞かせや学習に役立つ資料を毎月1冊ピックアップ！
スタッフがおすすめる児童向けの本をご紹介します！

『読んでみない？からだのこと。』

明橋 大二／監修（36ヨ）

大人になる……。赤ちゃんってどこからくるの？ 思春期の子どもたちが中々言えないからだのこと。自分らしく生きるために知っておいてほしいことを、マンガやイラストを交えながら説明します。



●●● 展示・イベント情報 ●●●



「オトナだって知りたい！ 子どもの雑学」

◇カウンター前展示コーナー：4月1日（土）～4月27日（木）
楽しくてタメになる子ども向けの知識本を展示・貸出します。



「はなのなは」

◇児童コーナー：4月1日（土）～5月30日（火）
花や植物をテーマにした図書を展示・貸出します。



「分類男女の自己紹介」

◇特別展示コーナー：開催中～4月27日（木）



情報センターが「日本十進分類法（NDC）」を擬人化したキャラクター20人をご紹介します。



「おとの定期便：K-POP」

◇日時：4月8日（土）、22日（土）10:00～18:00
情報センター所蔵のCDの中から、今月はK-POPをお届けします。

※八戸市図書情報センターでは、公式 **twitter**(アカウント名：**@8eki_lib**)
からも展示・イベントや情報センターからのお知らせなどを発信し
ています。分類男女のオススメ本、駅でカンヅメのバックナンバー
も掲載しています！



図書館 de 応援！

VANRAURE
Hachinohe Football Club Since 2006



図書館から、ヴァンラーレ八戸や東北フリープレイズの活躍を発信します。



3月18日・26日共にヴァンラーレ連続勝利！ 26日ホーム戦は雨の中
でも、熱い試合を見せてくれました！ 4月のホーム戦は、2日・16日の予定
です。私達も選手に負けにくいくらい熱い応援をしていきましょう！

シーズンフィナーレである3月18日の試合は、フリープレイズの勝利！
最後まで全力のプレーを見せて下さいました！ そして、大宮 良選手、
竹生 秀康選手の現役引退。長い間、本当にありがとうございました！！





ホッとひと息 スタッフコラム

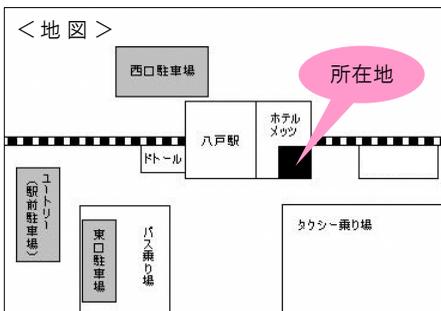
おんでやあんせ らいぶらりい

第155回：1年生になったら

春から新1年生になる皆様、また新生活が始まる皆様おめでとうございます。生活に何かの節目があると気持ちが引き締まり、頑張るぞという気力が湧くような気がします。とりわけ1年生というのは素敵な響きですね。つやつやの若葉を思わせませす。ある程度大人になると自動的に1年生になることはなく、何かやるぞと決めた人だけが再び1年生になれます。

というわけで何かやってみたい1年生はあるかなと思い描いてみても、これがなかなか難しい。とりわけ「まったく勉強したことがない簿記をもう少し理解したほうがいいな」とか「労働法や保険のことを知らなすぎる。義務教育のうち知りたかった」など、考えるだけで顔が曇る様な“億劫でもやった方がよいこと”が重くのしかかってきます。それでもめげずに、簿記1年生！ 労働法1年生！ という具合に、とりあえず1年生をつけてみると……断然フレッシュになっていませんか？ なりましたね？ 以前も1年生だった気がする場合は記憶を消して、是非この春のチャレンジには「1年生」を名乗りましょう！

*** 八戸市図書情報センター 利用案内 ***



○開館時間

平日 10:00～20:00
土日祝 10:00～18:00

○休館日

4月28日(金)

○貸出

図書・雑誌 8冊まで(15日以内)
A V 4点まで(15日以内)

○お車でお越しのお客様へ

地図  部の駐車場に限り、1時間の無料駐車券を発行いたします。希望のお客様は、お手数ですが、お帰りの際に駐車券のご提示をお願いいたします。

【お問合せ先】TEL (0178) 70-2600