

南郷図書館 2月号

だより



冬来たりなば

朝、電気を消してカーテンをあける時、その時刻が日に日に早くなるのを感じます。一年で最も寒い時季ですが、春の訪れを予感させてくれます。

「冬来たりなば春遠からじ」、現代語にすれば「冬が来たら春は遠くないだろう」となりますが、「じ（ないだろう）」が気になります。自然現象、天体・気象の話なら「ず（ない）」でいいはずなのに、「じ」になっているということは…。人生の話を



しているのかな。つらいことが起こったら次にはいいことがあるよ、と。元は英語らしいので訳者の意図かもしれません。どちらにしても寒い心を励ましてくれる言葉ですよね。

2月の南郷図書館は、心とからだをあたためて春を待つ企画がいっぱいです。ぜひ、お楽しみください。（Mi）

新着紹介

一般

『図書館司書 32 人が選んだ 犬の本棚』 645 タ

高野 一枝／編集（郵研社）

犬に関する本 291 冊の紹介本。犬好きなら全部読みたくなって、他の本が読めなくなってしまうかも。猫派のための『猫の本棚』は本館にあります。



児童

『そうだったのか！ 国^{くに}の名^な前^{まえ}由^ゆ来^{らい}ずかん』 20 二 K

にしむら まさゆき／著（ほるぷ出版）

せかい くにくに いち なまえ なまえ いみ いっきよ
世界の国々の位置、名前、名前の意味が一挙にわかる
おとくな本。その上、絵もかわいい。国旗もわかる。
この本で世界旅行計画を立ててみては？



南郷図書館イベントのお知らせ

なんごうとしょかん

ふゆのおはなし会

かい



ひにち：2月12日（日）11時～

（30分程度を予定しています）

ところ：南郷図書館 1階 おはなしのにわ

（しんぶんコーナーのおくのおへやだよ！）

おはなしのあと、かんたんなこうさくをするから
あそびにきてね 参加無料 / 予約不要



ぬいぐるみの おとまり会

かい



「ふゆのおはなしかい」にきてくれたおともだちは
「ぬいぐるみのおとまりかい」にぬいぐるみを
さんかさせることができるよ！

参加希望の方へ

「ふゆのおはなし会」後、「ぬいぐるみのおとまり会」の参加を受け付けます。「ぬいぐるみのおとまり会」では、ぬいぐるみが図書館で過ごしているところを写真に撮り、後日記念の冊子をプレゼントします。年齢制限はありません。

ぬいぐるみのおとまりかい参加の条件

おはなし会のみ参加もOKです！

- おとまり会参加希望方は、「ふゆのおはなし会」にぬいぐるみを持って参加してください。
- ぬいぐるみは一人一体までです。 ●電話での申し込みや、他館での受付はできません。
- 2月18日（土）～26日（日）までのぬいぐるみの受け渡し期間中に、ぬいぐるみを受取りにきてください。ぬいぐるみの受け渡しの際に、ぬいぐるみが読んだ本を図書館から借りてください。

<問い合わせ> 南郷図書館 電話：0178-60-8100

☆ なんごうとしょかんおはなし会（毎週日曜日 11時～）

2月の開催日 … 5日、19日、26日

☆ あかちゃんのおにわ（毎月第2水曜日 10時～12時）

2月の開催日 … 8日

参加する際は
マスクの着用にご協力ください！



~スタッフコラム~



《 Si 》

天気痛は適度な運動も大事なのだそうです。しかしインドア派に「適度」は難題。

頭痛は天気のせい？

寒い日が続く冬。特に、寒い日と暖かい日を交互にくり返すような週は、決まって頭痛や肩こり・首こりの症状が出ます。体のだるさや吐き気をもよおすこともあり、何とかならないのか！という悩みは尽きません。

近年、こうした頭痛などの症状は「天気痛」と呼ばれるのだそうです。気圧の変化などによって自律神経が乱れ、体調が悪くなってしまう人は少なくないのだとか。もともと片頭痛の症状が出やすかったのですが、もしかして天気痛なのか…？と思って調べてみると、思い当たる症状がたくさん出てきました。ちなみに「古傷が痛む」というのも、天気痛の可能性があるのでそうです。時代劇で「雨の日は昔の傷が痛む…」という渋いセリフも、天気痛かもしれないと考えると、ちょっとおもしろくなってしまいそうですね。

最近では、気圧の変化を教えてくれるスマホアプリを入れて、天気痛の症状が出る前に備えるようにしています。文明の利器に感謝です。今は原因不明の不思議な症状も、この先の時代では、新しい治療方法が開発されているかもしれませんね。

スタッフからのオススメ本

『「雨ダルさん」の本』佐藤 純／著（文響社） 498 円

雨の日や急な寒い日、頭痛やめまい、肩こりに悩まされることはありませんか？もしかしたら「天気痛」かもしれません。天気痛の原因や症状、痛みが出た時のマッサージなど、わかりやすく教えてくれる一冊です。



展 示 紹 介

2月1日（水）～27日（月）まで



『ぽかぽかほっこり』

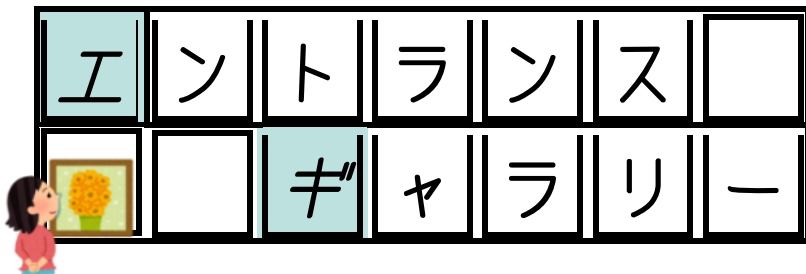
心があたたかくなるような物語や、編み物や鍋、ホットドリンクなどの本を展示・貸出します。



『もうすぐ春』

春をむかえるわくわく感が感じられる本や、卒園・卒業から入園・入学までの本を展示・貸出します。





今月の展示

銀河鉄道の夜



今月のエントランスギャラリーは
市川清一さんによる写真展

『銀河鉄道の夜』を開催しています。展示期間は

2月1日(水)～27日(月)

までです。

素敵な写真の数々を、ぜひご覧ください！皆様のご来館をお待ちしております♪



来月のエントランスギャラリーは
鈴木 耕二郎さんによる作品展

～ 大人の修学旅行 ～ です♪

どうぞお楽しみに！

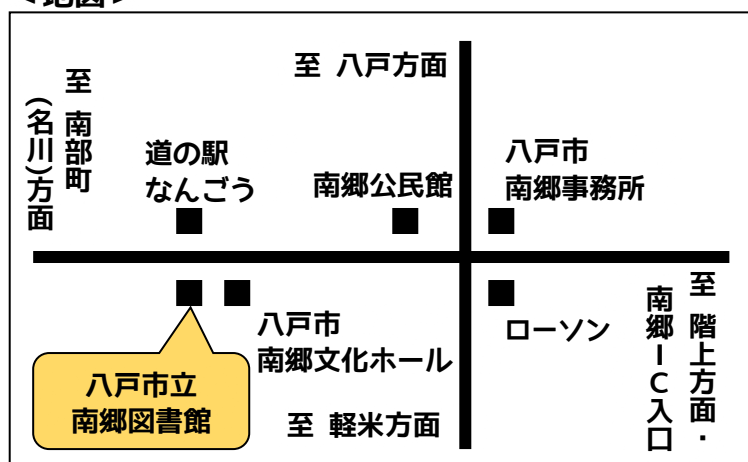


利 用 案 内

2月の休館日

13日(月)、24日(金)、28日(火)

<地図>



◇開館時間

月～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日・国民の祝日

9:00～17:00

◇貸出

図書・雑誌 8冊まで(15日間)

CD・DVD 2点まで(15日間)

※新着雑誌、新聞、郷土資料などの
禁帯出資料は除きます。

<お問合せ先> 〒031-0111 青森県八戸市南郷大字市野沢字中市野沢 39-1 ☎ (0178) 60-8100

～ 八戸市立南郷図書館 ～