



いい一日はいい睡眠から

残暑もやっと去り、秋分も過ぎ、秋がやってきましたね。これからどんどん日が沈むのが早くなる分、夜が長くなっていきます。夜が長くなると、みなさんはどう過ごすでしょうか？読書でしょうか？映画鑑賞でしょうか？ゲームもいいですし、だれかとおしゃべりするものいいでしょう。そして夜が長いのならたっぷり睡眠をとるのもよいかと思います。いい睡眠は私たちの体の調子を整え、次の日を生きるエネルギーをチャージしてくれます。寝起きがいいと一日いい日が過ごせそうな気がします。



図書館には「いい睡眠」「ぐっすり眠れる」ということを紹介している本が多く取り揃えてあります。秋の夜長、眠るための本を読んで、ぐっすり眠り、エネルギー満タンで秋を思いっきり楽しみませんか？（A）

新着紹介

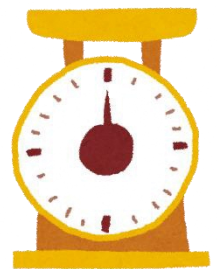
一般

『解きたくなる数学』

410ト

佐藤 雅彦／〔ほか〕著（岩波書店）

以前、テレビでも紹介されていた数学の本です。
数学とタイトルにありますが、難しくありません。
ただし、なんで？と考え続ける力が必要です。



児童

『「みんな違ってみんないい」のか？』

10ヤ YA

山口 裕之／著（筑摩書房）

ニュースなどでよく聞く「みんな違ってみんないい」という言葉。どこも変な言葉には聞こえないけれど、見方を変えたらいろいろなことがわかってくるよ。



南郷図書館イベントのお知らせ

★ リサイクルフェア用の本を募集します！

※ 11月5日(土) 実施予定

10/30(日)
まで



◎ 他の方に譲渡できる本をお持ちください。
リサイクルフェアにて提供させていただきます。

◎ 一人30冊までの持ち込みとします。

※ 一度持ち込まれた本は返却が
できませんのでご了承ください ※

【注意事項】 以下のものはご遠慮ください！

- × 汚損・破損・落書きの激しいもの
- × 雑誌・週刊誌・マンガなど
- × チラシ・パンフレット・説明書類
- × CD・DVDなどのデジタル資料
- × 児童にとって好ましくないもの

★ 秋の読書週間企画 わたしのオススメ本

ご紹介いただいた本にカードを添えて展示します

- ① 南郷図書館にある本について
- ② ねこのカードに収まる文字数で書いて
- ③ カウンター担当者にお渡しください。

たくさんの皆さまのご参加をお待ちしています♪

【展示期間】

10月1日(土)～11月9日(水)

【募集期間】

～ 10月30日(日) まで

「読んでみたらいい本だった」
「他の人にも紹介したい」という
オススメ本のポップを書いてみませんか。



★ なんごうとしょかん ^{あき}秋のおはなし会 ^{かい}

【日時】 10月30日(日) 午前11時～

【場所】 南郷図書館 1階児童コーナー

申込不要 / マスクの着用にご協力ください

^{あき}秋らしい絵本の読み聞かせの後、
^{えほん}
^よちよとしたお楽しみがあります♪
^き
^{あと}



☆ なんごうとしょかんおはなし会 (毎週日曜日 11時～)

10月の開催日 … 2日、9日、16日、23日

☆ あかちゃんのおにわ (毎月第2水曜日 10時～12時)

10月の開催日 … 12日

参加する際は
マスクの着用に
ご協力ください！



今後の状況により、上記の内容を変更する場合があります。ご来館の前には
図書館ホームページやお電話(南郷図書館 60-8100)でご確認ください。

～スタッフコラム～



《 Y 》

私の嫌いなもの。
体重計と体脂肪計が
一緒になったやつ。
え～い、忌々しい！

『うやまう』

我が家の番犬、『黒柴のコテツ』がはるばる熊本から八戸へ嫁いできてから早12年。飼う方も飼われる方も同じだけ年月を重ねてまいりました。リードの先の奴の歩調はいつしか飛ぶようなステップから、シトシトとおしとやかな足取りに。呼び止めて顔を眺めると髭と眉毛がすっかり白くなりかわっておりました。犬の年齢は、中型犬ですと2年で24歳、その後は4歳ずつ歳をとるそうです。するってえと、奴の場合は現在、人間でいうところの『64歳！』…なに！…年上…。同じだけ歳を重ねてきたつもりでしたが、コテツさんは、遥か先をいうてらっしゃいました。思えば、雨の日も風の日も台風の日も毎日歩きました。面倒だな～と時々主人に散歩を押し付けたりしながら、しぶしぶ今日まで歩きました。昔から”歩くことは良いこと”と決まっております。（コテツさんがいなかったら絶対歩かないわ。ぐうたらな私の健康は、ある意味コテツさんのお陰なのか～。）

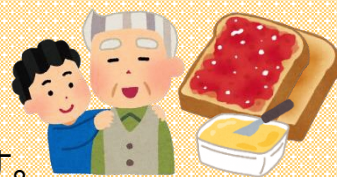
今日もうやうやしく水とドッグフードを献上する。

スタッフからのオススメ本

726タ

『おじいちゃんとパン』 たなノえ・ぶん（パイインターナショナル）

おじいちゃんが作るトーストの話です。バターといちごジャム、あんこときなこ、バターとレーズン、バターとグラニュー糖。どれもたっぷりしっかり塗る。パン好きにはたまらない！言葉少ないおじいちゃんと僕の温かい会話がじんわり胸にきます。



展 示 紹 介

10月1日（土）～30日（日）まで

『「真実のひとつ」じゃないかも』

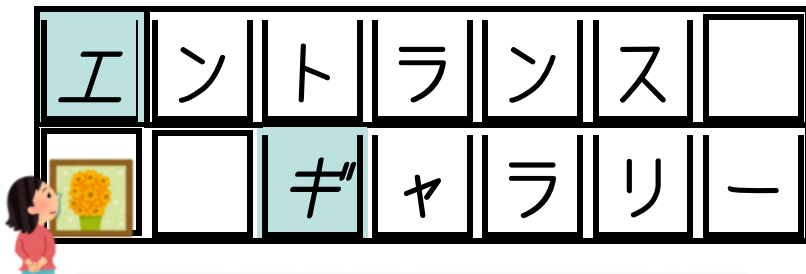
同じ題材や事件を扱った2種類以上の本を
並べて展示・貸出します。



『おとぎ話は面白い』

昔話や童話だけでなく、そのパロディなどの
本もあわせて展示・貸出します。





今月の展示

南郷の紅葉写真展



今月のエントランスギャラリーは
「南郷の紅葉写真展」を開催してい
ます。展示期間は

10月1日(土)～30日(日)
までです。

鮮やかに彩られた南郷の紅葉を館
内でもぜひお楽しみください。

皆さまのご来館をお待ちしており
ます♪

来月のエントランスギャラリーは
「しゅんこうちぎり絵展」です♪
どうぞお楽しみに！



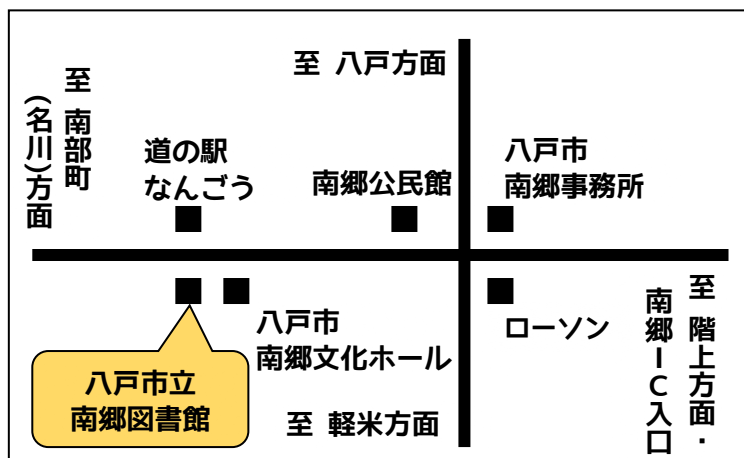
利 用 案 内

10月の休館日 … 11日(火)、31日(月)

9月～12月の開館日カレンダー訂正版の配布について

11月・12月の休館日が一部変更になりました。白の紙に印刷されたカレンダーを
お持ちの方は、訂正版(黄色の紙)に交換をお願いします。

<地図>



◇開館時間

月～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日・国民の祝日
9:00～17:00

◇貸出

図書・雑誌 8冊まで(15日間)
CD・DVD 2点まで(15日間)
※新着雑誌、新聞、郷土資料などの
禁帯出資料は除きます。

<お問合せ先> 〒031-0111 青森県八戸市南郷大字市野沢字中市野沢 39-1 ☎ (0178) 60-8100
～ 八戸市立南郷図書館 ～