

南郷図書館

1月号



だより



新年あけましておめでとうございます

旧年中は当館をご利用いただきありがとうございました。本年も皆様にたくさん足を運んでいただけるよう、スタッフ一同、知力・体力ユル回転でがんばります。

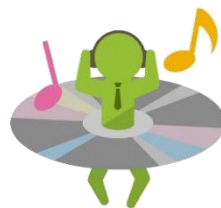
「えっ？正月早々、誤植？フル回転じゃないの？」と思われた方、しっかり読んでくださってありがとうございます。誤植ではありません。自然豊かな地に建つ、ゆったりしたこの空間を、キチキチ余裕のない雰囲気にするのはもったいない。本やCD・DVDをゆっくり選んでいただいたり、リラックスしながら効率の良い勉強ができたり、カウンターでのちょっとした会話で顔と心をほころばせられたり、でも、皆さまのご要望に精一杯お応えできるように回転する、そんなユル具合がいいかな、と。

本年もよろしくお願いいたします（Mi）



新着紹介

763 タ

『ゼロからはじめるパソコン音楽制作入門』
佐実 秀俊／著（リットーミュージック）

一般

楽譜が書けなくても鼻歌が本格的な曲になるかも。遠くにいる友だちと音を重ねて演奏できるかも。夢が広がる♪ 無料ソフトのダウンロードから図解で解説してくれます。

『きれいな字のひみつ』

あおやま
青山

ひろゆき

浩之／さく（小学館）

72 ア K



児童

字をおぼえはじめたときは、みんなゆっくりしていねいに書くのですが、だんだん書かなきゃいけない量が増え、急いで書くようになると、きれいさは後回しになってしまいがち。この本を読むときれいに見えるコツがわかります。



南郷図書館からのお知らせ



いつも南郷図書館をご利用いただきありがとうございます。

● 図書館の利用について

- ・館内ではマスクの着用と手指のアルコール消毒にご協力ください。
- ・滞在時は人と人との間隔をあけ、長時間の滞在はご遠慮ください。
- ・発熱やせきなどの症状がある方、**体調に不安のある方**は来館をお控えください。

● 閲覧席・学習席の利用について

- ・席の利用は1人1席でお願いします。（椅子の移動もご遠慮ください）
- ・水分補給を含め、館内で休憩をとる際は、エントランスか2階の休憩コーナーをご利用ください。

● 学習室の利用について

1月12日（水）まで、2階の学習室を平日も開放しております。ご利用いただける時間は**9時～17時**までです。また、感染症対策として、学習室のドアは換気のため常時開放しております。ご利用の際は各自で防寒対策をしていただくようお願いいたします。

南郷図書館イベントのお知らせ

【新春おたのしみ企画♪】

☆ 図書館で運だめし！Libraryカードガチャ

内容：本を8冊借りてくれた方は、カードガチャを回して運だめしができます。ぜひチャレンジしてみてくださいね♪

日時：1月5日（水）より（※カードがなくなり次第終了）

場所：南郷図書館 カウンター



☆ なんごうとしょかんおはなし会（毎週日曜日 11時～）

1月の開催日 … 9日、16日、23日、30日

☆ あかちゃんのおにわ（毎月第2水曜日 10時～12時）

1月の開催日 … **19日**（※1月のみ第3水曜に変更となります）



今後の状況により、上記の内容を変更する場合があります。ご来館の前には図書館ホームページやお電話（南郷図書館 60-8100）でご確認ください。

~スタッフコラム~



《館長》

バランスボールの効果は？…膝痛がちょっとだけ軽くなった気がします。（当者比）

自分流・ゆる〜い健康生活模索中

健康診断、毎年受けていますか？私は職場の健診を年に1回受けています。年齢相応に数値が気になるこの頃、受診日前の1週間だけは規則正しい生活&健康的な食生活を送ります。良く言い換えると「短期集中」or「期間限定」です。「付け焼刃」&「一夜漬け」っぽいところに自身の学生時代の学習スタイルが思い出されます。そして、結果の数値に一喜一憂するところも一緒。勉強でも健康的な生活でも、毎日の習慣にできたらいいのですが。さて、いろいろなノウハウ本が出版されテレビでも紹介されています。健康、学習、ビジネス、調理、整理整頓など、ジャンルは多岐にわたります。タイトルが“誰でもできる〜”とか、“必ず成功する〜”などありますが、自分向きではないものだってありますよね。ノウハウ本の著者は、自分流のやり方を極めた方々だと思います。自分の行動パターンやライフスタイルに合っているかどうかポイントなのでしょう。いくつか検討し試行した結果、今現在、半年以上続けている健康法は、朝起きて白湯を飲むことと、バランスボールに座ってユラユラしながらテレビを見ることです。一ゆるくても長く続けられたら効果があるかも！？

スタッフからのオススメ本

『美女の魔界退治』 林 真理子 / 著 (マガジンハウス)

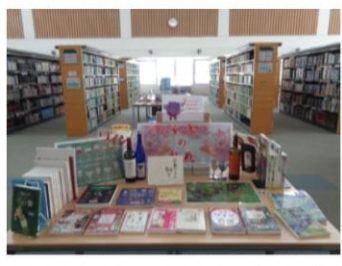
914 ハ



林 真理子の「美女入門」シリーズの第19弾です。コロナ禍でも「美」と「食」の追求を怠らないパワフルな姿に刺激されます。流行をキャッチするアンテナがピンと立っているのです！



1月5日(水) ~ 30日(日) まで



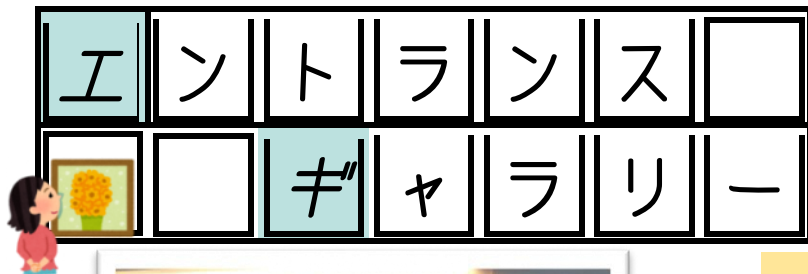
『今年の挑戦』

今年こそ新しく何か始めたいという人に向けて、初心者向け、趣味、技芸に関する本を展示・貸出します。

『おもちのおいしさ』

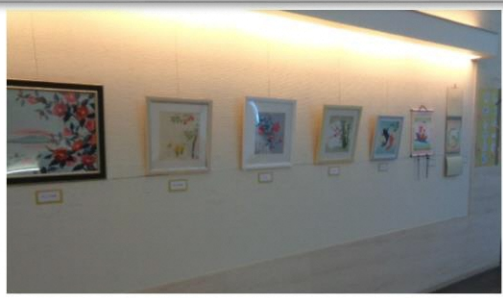
家族で楽しめるおもちの料理本など、もちに関わる本を展示・貸出します。





今月の展示

しゅんこう和紙ちぎり絵 展



今月のエントランスギャラリーは
「しゅんこう和紙ちぎり絵」作品展を
開催しています。展示期間は

前半…1月 5日(水)～16日(日)

後半…1月18日(火)～30日(日)

までです。

上記の日程で展示作品の入れ替えも
予定されています。ご来館の際は、色
とりどりで素敵な作品の数々をぜひお
楽しみください♪

来月のエントランスギャラリーは

「伝えたい楽しい切り絵の世界」の展示です♪ どうぞお楽しみに！



利 用 案 内

1月の休館日 … 1日(土)～4日(火)、11日(火)、31日(月)

南郷図書館 特別図書整理による休館および貸出期間変更のお知らせ

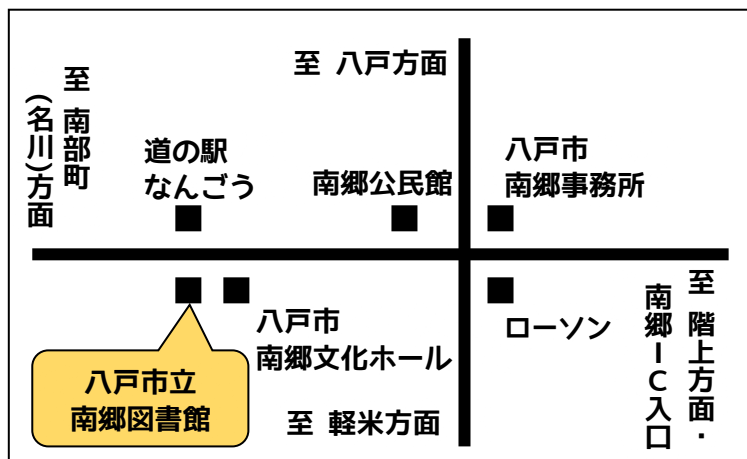
特別図書整理期間(休館日) … 2月1日(火)～4日(火)

<変更となる期間> 1月17日(月)～1月30日(日)

<貸出冊(点)数> 図書・雑誌 … 8冊 → 10冊 / CD・DVD … 2点 → 4点

< 貸出期間 > 15日間 → 22日間 (※図書・視聴覚資料ともに)

<地図>



◇開館時間

月～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日・国民の祝日

9:00～17:00

◇貸出

図書・雑誌 8冊まで(15日間)

CD・DVD 2点まで(15日間)

※新着雑誌、新聞、郷土資料などの
禁帯出資料は除きます。

<お問合せ先> 〒031-0111 青森県八戸市南郷大字市野沢字中市野沢 39-1 ☎ (0178) 60-8100

～ 八戸市立南郷図書館 ～