

南郷図書館



だより



無病息災に勝るものなし！

図書館だより用のネタ探しをしていたら、11月は七五三があることを思い出しました。小さい子どもさんがいないと、なかなか関わるのが少ない行事ではありますが、可愛い衣装を着ている写真を見ると、思わず顔がほころんでしまいます。大人は何かないかな？と本で探して見つけたのは何と「厄年」でした。

本厄は、女性が数え年19歳・33歳・37歳・61歳。男性は数え年25歳・42歳・61歳だそうです。この前後に前厄と後厄があるので、特に女性は厄年が多いです。この年齢は体調の変化が起きやすい時期と重なり、病気や災難に見舞われることが多いとされています。神社へ厄除けのお祓いに通う機会も増えてしまいそうですが、無病息災に越したことはありませんね。(S i)



新着紹介

『日本カンパニーキャラ&シンボル大全』

674 二

(辰巳出版)

一般

昭和生まれのカンパニーキャラ&シンボルたちの誕生エピソードや変遷をカラー図版で紹介。かわいい懐かしいキャラクターがいっぱいです。みなさんは何個おぼえているでしょうか？



『妖怪がやってくる』

38 サ YA

佐々木 高広 / 作 (岩波書店)

児童

昔から人間が^で出会ってきた^{妖怪}や不思議な^{現象}について、^{伝説}や^{地理}・^{歴史}・^{アニメ}などと^{結び}つけて^{説明}してくれる本。妖怪はどこからやってくるのか？読んだあとは「妖怪」のイメージが変わるかも！？



南郷図書館イベントのおしらせ

図書館の除籍本、皆様から提供頂いた本をお譲りします

- ・マスク着用でご参加ください。
- ・状況により中止することもあります。ご了承ください。
- ・当日9時～先着順に整理券を配布し、時間制・繰入替制といたします。
- ・本を持ち帰るための袋をご持参ください。

1人20冊まで



本と雑誌の

リサイクルフェア

開催します！

11月6日(土) 10時～15時

※12時～13時は消毒のためお休みします

南郷図書館 2F 視聴覚室

あき 秋のおはなし会 かい

予約不要

無料

じ かん がつ か にち じ ぶん
時間 11月7日(日) 11時から30分くらい

ば しょ かい じどう
場所 1階 児童コーナー

今後の状況により内容を変更・中止する場合があります。

- おはなしのあとに、かんたんなこうさく工作もあります。
- マスクをしてね。



まってるよ♪

第25回

参加費無料 / 予約不要

ふゆ スウィングベリーで 冬のおはなし会

ば しょ はちのへしなんごうぶんか
場所：八戸市南郷文化ホール

にちじ がつ にち にち
日時：12月19日(日) 11:00～(※開場 10:30～)



ふゆのおはなし
まきにいこう♪

かいじょう

△ご来場の皆様へ△

- マスクの着用・手指消毒・ソーシャルディスタンスの確保など、感染症の拡大予防に、ご協力をお願いいたします。
- 37.5度以上の発熱・せき・のどの痛みなどの症状がある方は、ご来場をお控えください。

主催：南郷図書館 / 南郷文化ホール お問い合わせ：南郷図書館 (0178-60-8100)

~スタッフコラム~



《 M 》

マスキングテープの収集にハマっています。お気に入りのメーカーのラインナップを見るだけで幸せ。

ストレスとセルフケア

コロナ禍での生活が一年を超え、ライフスタイルの変更を大なり小なり余儀なくされるなか、自分でも予想していなかった潜在的なストレスが地味に蓄積している方も多いのではないのでしょうか。かくいう私も、何かしらのダメージを受けているようで、そこそこの頻度と期間に渡って心身ともにエラーが出がちな毎日を送っております。

哀しいかな、加齢も伴ったこれらのエラーは、なかなかデバックできず、減るところか素晴らしいコンボを叩き出して更新中…のため、どうやったらリセットできるのか対処法を模索しているところです。身体の不調を改善するのは一筋縄ではいかないだろうな…と半ば諦めモードではありますが、せめて「心」のストレスは溜めないようにしよう！と思い、ここ最近では、知らずに我慢したり制限をしていたものを少しずつ緩めたり、好きなものは好きなんだからしょうがない！と開き直すこともあります。

最近では、“自分で購入する前にネタバレするのが嫌で長らく避けてきた感動系ゲームのプレイ実況動画をラストまで観て号泣する！”というしょもないことで、気持ちがスッキリしました。小さな欲求や感情を開放するのも立派なセルフケアですね。

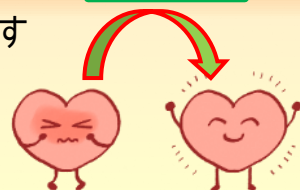
スタッフからのオススメ本

『図解ストレス解消大全』 堀田 秀吾 / 著 (SBクリエイティブ)

498 冊

不安やイライラなど、人にはそれぞれの解消法があると思いますが、この本には“世界中の研究で効果が実証されたものだけ”がなんと100個も集められています。

ずぼらな私でも気軽に実践できそう……かも！？



展 示 紹 介 10月30日(土)~11月29日(月)まで

『With Music』

音楽が話題になる本とCDと一緒に
展示・貸出します。



『大人も絵本を楽しみたい！』

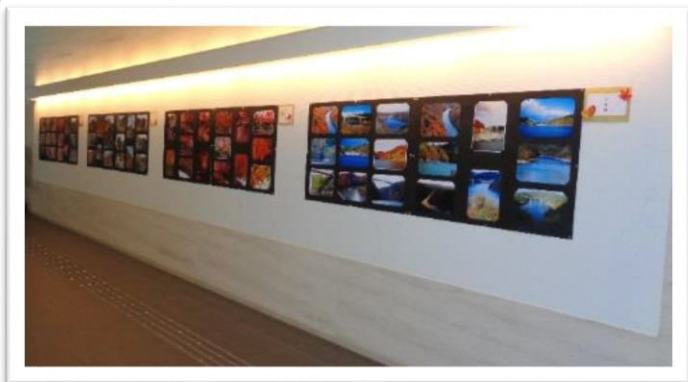
「絵に惹かれる」「考えさせられる」「癒される」など、大人も楽しめる絵本を特集し、展示・貸出します。

エントランス

ギャラリー

今月の展示

南郷の紅葉写真展



今月のエントランスギャラリーは、南郷観光協会による

「南郷の紅葉写真展」を開催中です。展示期間は

11月29日(月)までです。

南郷の秋の絶景を館内でも楽しむことができます！

ご来館の際にはぜひご覧ください♪

来月のエントランスギャラリーは八戸コンタックスクラブによる

写真展「笑タイム」です♪

どうぞお楽しみに！



利用案内

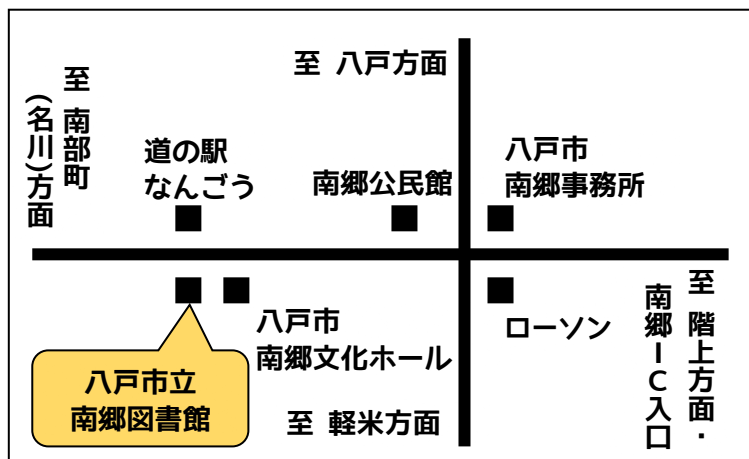
11月の休館日 ... 4日(木)、24日(水)、30日(火)

図書館からのおねがい

- ・館内ではマスクを着用し、手指のアルコール消毒を行ってください。
- ・人と人との間隔をあげ、長時間の滞在はご遠慮ください。
- ・発熱やせきなどの症状がある方、**体調に不安のある方**は来館をお控えください。



<地図>



◇開館時間

月～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日・国民の祝日 9:00～17:00

◇貸出

図書・雑誌 8冊まで(15日間)
CD・DVD 2点まで(15日間)
※新着雑誌、新聞、郷土資料などの禁帯出資料は除きます。