

Library Times

9月号
(Vol.0138)

秋の花粉症にご用心

9月に入り暑さもひと段落……と言いたいところですが、まだまだ暑い日が続いています。皆様、体調はいかがでしょう？ 「今年の夏は特に暑い」という会話を毎年しているように感じる昨今です。

これから暦の上ではだんだん涼しく、過ごしやすい季節になっていきますね。しかし！ 油断できないのが、秋の花粉症です。これからブタクサやセイタカアワダチソウの花粉が飛散し始めるので注意が必要です。

春のスギ花粉による花粉症は有名ですが、実は植物が枯れる冬以外は、何らかの植物による花粉症が1年中あるのだそうです。

ある日突然発症する花粉症。皆様もお気をつけください。



今月の1冊



『マタギに学ぶ登山技術(ヤマケイ新書)』

工藤 隆雄／著（786ク）

情報センター・郷土コーナー

——山のプロが教える古くて新しい知恵——

厳しい掟を重んじる北国の狩人「マタギ」。彼らの自然を壊さずに歩く術や、山中で快適に暮らす術といった知恵や技術の数々はすごい！ 最新の登山情報も良いけれど、長く伝わる知恵は一周回って新鮮です。

コシ聴く!!

おすすめCD

新着コーナーからおすすめのCDをご紹介します！ その日の気分に合わせて、いろいろなジャンルのCDを聞いてみませんか？

『もういいかい』

小椋 佳／歌（290才）

これから公開予定の映画をはじめ、4つの映画主題歌を含む作者渾身のラスト・アルバム。生きることを鼓舞する歌詞からは、小椋佳の人生哲学と生き様が伝わってきます。



おすすめDVD

どれ観る？

映画やアニメ、趣味など話題のDVDをピックアップ！

子どもから大人まで楽しめる1枚をご紹介します！ 館内での視聴も大歓迎です！

『テネット』

クリストファー・ノーラン／監督, 脚本, 製作（778.2テ）



『インセプション』のクリストファー・ノーラン監督が描くタイムスペース。謎の男のミッションは、〈時間〉から脱出して世界の終末を止めること。映像美にも注目の作品です。

何を読む？

おすすめ図書

読み聞かせや学習に役立つ資料を毎月1冊ピックアップ！
スタッフがおすすめする児童向けの本をご紹介します！

『世界一トホホな算数事典』

細水 保宏／監修（41セ）

ピザのLサイズ1枚よりMサイズ2枚の方が小さい！？ 電車の混雑率ってかなりテキトー。この本には他にも数や計算、量、図形など算数に関する「トホホ」な知識がいっぱい紹介されています。



●●● 展示・イベント情報 ●●●



「トレッキング特集」

◇カウンター前展示コーナー：9月1日（水）～9月29日（水）
トレッキング、山登りに関連する図書・DVDなどを展示・貸出します。



「ほんの定期便：手芸」

◇特別展示コーナー：9月1日（水）～10月28日（木）
市内の図書館から選りすぐりの本をお届けするほんの定期便。今月は、手芸についての本をお届けします。



「おとの定期便：演歌」

◆日時：9月11日（土）、25日（土）10：00～18：00
情報センター所蔵のCDの中から、今月は演歌をお届けします。

【館内利用について】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月1日（水）より当面の間、資料の貸出、返却、予約受付、利用カード登録・更新のみのご利用となります。また、体調が悪い時のご利用はお控えください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

【貸出点数・貸出期間変更のお知らせ】

図書・雑誌	10冊まで 22日間
CD・ビデオ・DVD	6点まで 22日間

図書館 **de** 応援！

VANRAURE
Hachinohe Football Club Since 2006



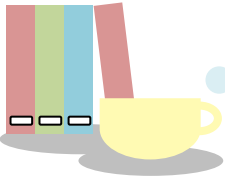
図書館から、ヴァンラレー八戸や東北フリーブレイズの活躍を発信します。



9月のホーム戦は、4日、18日、25日の予定です。このまえの南部ダービーでは惜しくも敗れてしまいましたが、新加入選手の活躍などまだまだ目が離せないですね。選手が元気に全緑のプレーができるよう応援しましょう！

ついにシーズン開幕です！ 9月のホーム戦は25日、26日の予定です。8月17日には、櫛引八幡宮で必勝祈願を行なっていましたね。13年目のシーズンも、活躍する選手たちの姿が見られるのを楽しみにしています！





ホッとひと息 スタッフコラム

おんでやあんせ らいぶらりい

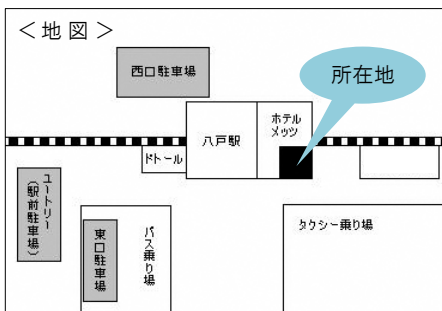
第137回：方向音痴の克服法

割と重度な方向音痴なのですが、スマートフォンを手に入れてから数年。昔ほど街歩きが怖くなくなってきました。電車やバスが分からなくても乗り換えアプリがあれば困ることはありませんし、ナビを片手に歩けば、最終的には目的地に辿り着ける……文明の利器は、日本中の迷子を救っていると言っても過言ではないと思います。

そんな優秀なアプリでも乗り越えられない壁があります。それが屋内。デパートや駅ビルの中などではナビは全く役に立たず、方向が分からなくなってしまったら最後、ただ同じところをグルグル徘徊するだけの迷子が誕生します。そして、駐車場もまた同様です。

それなら、どうやって方向音痴を克服するかと言われれば、克服するのを諦めるのが最善のように思います。もう一度見たかった店に戻るのも諦め、案内板と人に訊ねるのを駆使し、新しい店を横目に、時間までに目的地を目指す——。無理に道を覚える必要などないのです。きっと、次に来た時もまた、道を忘れていたのですから。

*** 八戸市図書情報センター 利用案内 ***



○開館時間

平日 10:00～20:00

土日祝 10:00～18:00

○休館日


9月21日(火)、24日(金)、30日(木)

○貸出

図書・雑誌 8冊まで(15日以内)

A V 4点まで(15日以内)

○お車でお越しのお客様へ

地図  部の駐車場に限り、1時間の無料駐車券を発行いたします。

希望のお客様は、お手数ですが、お帰りの際に駐車券のご提示をお願いいたします。

【お問合せ先】TEL (0178) 70-2600