

# 本はともだち

よみたいと思ったら よみおわたたら

わたつむりをぬってね!

かえるをぬってね!

好きな色をぬってみよう!



## みどりのページ いきものはなし



### 『わたしたち、海でヘンタイするんです。』

：海のいきものびっくり生態図鑑

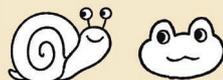
鈴木香里武／作 友永たろ／絵 世界文化社 1210円

海の生き物にはふしぎがいっぱい！ 子どもから大人になるときに体のつくりが変わるヘンタイ（変態）、姿が変わるヘンシン（変身）、そしてとても変わった姿をしたヘンテコな生き物が登場します。情報まんさいのこの本を持って海辺や水族館に行ってみよう！

## まいろのページ みのまわりのできごと



私が住んでいる7かいだてのアパートには、7つのへやがあって、どのうちもドアが少しずつがう。どんな人たちが中に住んでいるんだろう…？



### 『アパートのひとたち』

エイナット・ツアルファティ／作 光村教育図書 1650円

## あおのページ ものがたりをたのしもう！



くまのこのるうくんとおばけのこは、森の中であい、ぽんぽんやまのてっぺんめざしていっしょに歩きはじめました。けれど、とちゅうで道がふたつにわかれていて…？



### 『くまのこのるうくんとおばけのこ』

東直子／作 吉田尚令／画 くもん出版 1320円

# ものがたりをたのしもう！

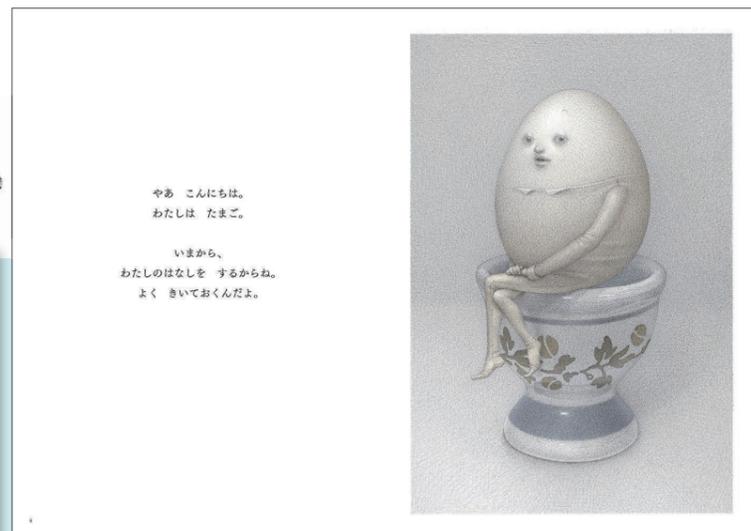
好きな色をぬってみよう！

よみたいと思ったら  
よみおわったら



## 『たまごのはなし』

しおたにまみこ／作・絵  
ブロンズ新社 1210円



すこし不気味でふしぎなたまごが、自分のことを話し始めます。みなさん、耳をすましてみてくださいね。



## 『Mガールズ』

ミリは小学校6年生。趣味はストリート系のダンスだ。だが、友達のメイとはオンラインでしか会えないので、ダンスの練習も画面を見て一緒に踊るだけ。これは新型ウィルスが流行っている近未来のお話。オンラインだけでメンバーを増やすことはできるだろうか。

濱野京子／作 静山社 1320円



## 『リンゴちゃんのいえで』

角野栄子／作 長崎訓子／絵 ポプラ社 1100円

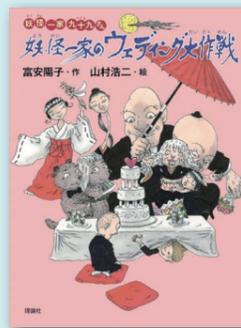
マイちゃんとリンゴちゃん、いつもいっしょ。でも、ときどき なかよしでなくなります。「マイちゃんは なんでももってるのに…」リンゴちゃんは かなしくなりました。「あたし、いえです。」



## 『ぼくの犬スーザン』

ニコラ・デイビス／作 垂石真子／絵 あすなる書房 1320円

ジェイクはクリスマスがだいじらい。いつもとちがうことが起きるし、ピカピカ光るかざりを見ると頭がいたくなってしまふから。学校で起こした事件のことを言われて、ジェイクは家を飛び出してしまふ。にげこんだ墓地であったのは、おなかをすかせた犬だった…



## 『妖怪一家のウェディング大作戦』

富安陽子／作 山村浩二／絵 理論社 1430円

九十九さんは妖怪の家族。ヌラリヒョンのパパは市役所の地域共生課におつとめです。妖怪の市民の相談にのるためです。今夜、訪ねてきたのは人間社会にまぎれて住んでいるタヌキのカップル。いなかの親せきのために人間流の結婚式をひらきたい、という相談だけど…



## 『4ひきのちいさいおおかみ』

スベンヤ・ヘルマン／作 ヨゼフ・ヴィルコン／絵 徳間書店 1980円



もりのなかではだれにあえる？ 4ひきのちいさいおおかみはおかあさんがるすのあいだに、よるのさんぽをはじめます。どうやらみちがわからなくなっているみたい。おかあさんのこえがきこえるかな。



## 『おおきなキャンドル馬車にのせ』

たむらしげる／作・絵 偕成社 1540円



ニコさんとロボットのダダくんは、手づくりのキャンドルを馬車にのせ、あるところに向かっていきます。みんなどこへ向かうんだろう？ なんだかわくわくしてきます。



## 『ぼくのあいぼうはカモノハシ』

ミヒヤエル・エングラール／作 杉原知子／絵 徳間書店 1540円



ドイツに暮らす主人公のルフスは、ある日人間のことばをしゃべるカモノハシに出会います。オーストラリアに帰りたいというカモノハシ。木に登って？ それともバスで行けるかな？ どこかとんちんかんふたりは、無事オーストラリアに行くことができるのでしょうか？



## 『ロイヤルシアターの幽霊たち』

ジェラルディン・マコックラン／作 小学館 1760円



閉館した由緒ある劇場には、役者や音楽家など、いろいろな時代の幽霊たちが住んでいた。そこに、この劇場を再開しようと決意した11歳のグレイシーがやってくる。静かな生活が邪魔されるのを恐れる幽霊たちは抵抗するが… イギリスの海辺のまちのお話です。



## 『おさるちゃんのおしごと』

樋勝朋巳／作・絵 小学館 1540円



「せいこついでん」ではたらいっているおさるちゃんは、つきにいちど、やまへかえって、山のなかまをマッサージしてあげます。きょうはどんなかんじゃさんがやってくるかな？

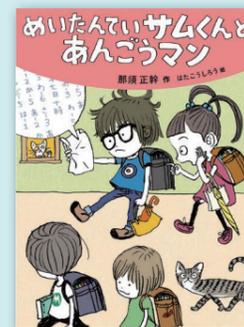


## 『おじいちゃんたびじたく』

ソ・ヨン／文・絵 小峰書店 1540円



おじいちゃんをむかえにきたのは、ちいさなおばけみたいな子。旅じたくをはじめたおじいちゃん。なんだかわくわくしているみたいだけど、どこへいくのかな。



## 『めいたんていサムくんとあんごうマン』

那須正幹／作 はたこうしろう／絵 童心社 1210円



めいたんていサムくんのもとへ、なぞの手紙が。差出人は「あんごうマン」。これはもしかして挑戦状？ みんな一緒に手紙をかいてどくして、あんごうマンの正体をあばいてみよう！



## 『さいごのゆうれい』

齊藤倫／作 西村ツチカ／画 福音館書店 1870円



世界中が、かなしみや後悔を忘れて、幸せに過ごしていた「大幸福じだい」と呼ばれた時代がありました。そんな時代のお盆の最初の日、小五の少年ハジメは、ちいさなゆうれいのネムとであいました。じぶんが最後のゆうれいだというネム。ゆうれいと、世界を取り戻すための4日間の物語です。

# みのまわりのできごと

好きな色をぬってみよう！

よみたいと思ったら  
よみおわったら



## 『お菓子はすごい！』

パティシエが先生！小学生から使える、  
子どものためのはじめてのお菓子の本！  
教えてくれるパティシエ/  
菅又亮輔, 榎雄介, 音羽明日香, 笠原将弘  
柴田書店 1760 円



「はんぶん、のこしておいてね」といって、  
パンケーキをのこして出かけたおばあさん。  
おじさんとどうぶつたちは、おばあさんの  
帰りを待つ間"きちんと"パンケーキを「はんぶん」  
ずつ食べていって・・・？

## 『ぱくぱくはんぶん』

渡辺鉄太/文 南伸坊/絵 福音館書店 990 円

**フルーツロールケーキ**  
中はクリームだけでもおいしいけれど、  
フルーツを入れると、切り口がカラフルできれいだよ。

きれいに巻くコツは、  
裏面に「しん」をつくること。

作り方 (はじめにやっておくこと)

材料をはかる。たまごの白身は、室温まで冷蔵庫に入れておく。  
卵白は、結ぶるまで冷蔵庫で冷やしておく。  
卵黄は、室温まで冷蔵庫で冷やしておく。  
卵黄を少しだけききにくく、ハンドミキサーで泡立て、室温にしておく。  
40℃のぬるま湯を、ボウリングボールに入れて泡立てる。

1 卵のボウルに卵黄を入れて、泡立て器で混ぜ合わせる。  
2 ぬるま湯のボウルを湯煎にかけ、卵のボウルをつける。泡立て器で混ぜながら40℃に温める。  
3 40℃になった卵黄をお湯から出して、ハンドミキサーの高速で、5分くらい泡立てる。  
4 これくらいとろとろと少し固まってきたら、おいておく。  
5 卵のボウルに卵のたまごの白身と砂糖とグラニュー糖の量を全部とグラニュー糖の量を半分、ハンドミキサーで泡立てる。  
6 湯煎で1分くらい泡立てたら、のこりのグラニュー糖の量を入れ、30秒くらい泡立てる。  
7 このあと、のこりの半のグラニュー糖をもう一回にかけて泡立てながら、30秒ずつ泡立てる。  
8 つやが出て、これくらいしっとりしたかたさになればいい。  
9 ゴムベタで1回ずつ、卵のボウルに入れる。ゴムベタでしっかり混ぜ合わせる。

プロのパティシエが、手取り足取りお菓子の作り方を教えてくれます。大人もびっくりするくらい本格的でおいしいお菓子。材料をそろえたら、おうちのひとと一緒に作ってみましょう！



## 『ドーナツのあなのはなし』

パット・ミラー/文 ヴィンセント・X・キルシュ/絵  
廣済堂あかつき 1760 円

ドーナツは好きですか？ あながなかったらもっと食べられるのって思うほど？ でもドーナツにあなは必要なんです。発明したのは船のコックの助手だった16歳のハンソン・ダレゴリー。ドーナツとドーナツのあなを発明したハンソンのほんとうのはなし。



## 『すきなことにがてなこと』

新井洋行/作 嶽まいこ/絵 くもん出版 1540 円

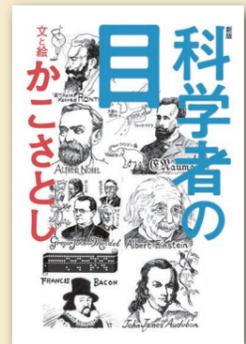
だれだって、好きなことがあるれば、にがてなこともあるね。だれかの「にがて」をだれかの「すき」で、支えてあげられたらいいね。



## 『いぬとふるさと』

鈴木邦弘/絵・文 旬報社 1540 円

東日本大震災のあと、水素爆発をおこした福島第一原発。とびちった放射性物質を避けるため、広い地域に住む人々がふるさとをはなれて避難しました。これは遠くのまちでひろわれた犬と、犬をひろったおじさんによる帰還困難区域への旅の記録です。



## 『新版 科学者の目』

かこさとし/文・絵 童心社 1540 円

もともとは会社勤めの技術者だった著者が書いた科学者の伝記シリーズ。古代ギリシアから現代の日本まで、有名な人から初めて聞くような名前まで41名の科学者が紹介されています。この世の知識はどれも誰かの努力で発見されたことなんだな、と気づかされます。



## 『7年目のランドセル』

ランドセルは海を越えて、アフガニスタンで始まる新学期！  
内堀タケシ/写真・文 国土社 2200 円

みなさんのランドセルはだれに買ってもらったものですか？日本の子どもがランドセルを使い終わったとき、ランドセルには2回目の役目があります。海のむこう、戦争がつづいているアフガニスタンでも、子どもたちは学校に行きたいのです。



## 『おすしやさんにいらっしやい！』

生きものが食べものになるまで！  
おかだだいすけ/文 遠藤宏/写真 岩崎書店 1760 円

みんな大好きなおすし。シャリの上ののっている魚たちが、もともとどんな形をして、どんなくらしをしていたか知っていますか？



## 『空想科学「理科」読本 粒子・生命編』

柳田 理科雄/作 NOEYEBROW/絵  
講談社青い鳥文庫 770 円

私たちが大好きなマンガやアニメの世界のことを、科学の目線で考えてみたことはありませんか？「進撃の巨人」や「ONE PIECE」、はたまた、さるかに合戦のような昔話まで、物語のエピソードを科学的に解説します。



## 『地球の未来を考える 気温が1度上がると、どうなるの?』

気候変動のしくみ！

K・S・シュライパー/文 S・マリアン/絵 竹内薫/監修 西村書店 2090 円

「1度上がる」というのは昨日と今日のちがいのことではありません。何十年間かの平均気温が150年前と比べると約1度上がっている、という温暖化のことです。このままはどうなってしまうのか、一人一人がいまできることは何か、が紹介されています。



ブックリスト「本はともだち」で、紹介した本について、保護者のみなさまにむけたおすすめコメントも作成しました。八戸ブックセンターのウェブサイトで公開しています。



# いきものはなし

好きな色をぬってみよう！

よみたいと思ったら  
よみおわったら



『うしとざん』  
高島那生／作 小学館 1540円



うしにのぼるときは、たくさんのうしのなかから、はんぶんねているようなうしをえらんでのぼると、とつものぼりやすいのでおすすめです。



『ドラゴンのお医者さん』  
ジョーン・プロクター は虫類を愛した女性』  
パトリシア・バルデス／文 フェリシタ・サラ／絵 岩崎書店 1760円

ジョーンはトカゲが大好き。は虫類のことを知りたくて博物館に通い、やがて博物館の助手として就職。誰にも負けない物知りになりました。その後ロンドン動物園でコモドラゴンの飼育に成功します。女性科学者がまだ珍しかった100年前の女の子のお話です。

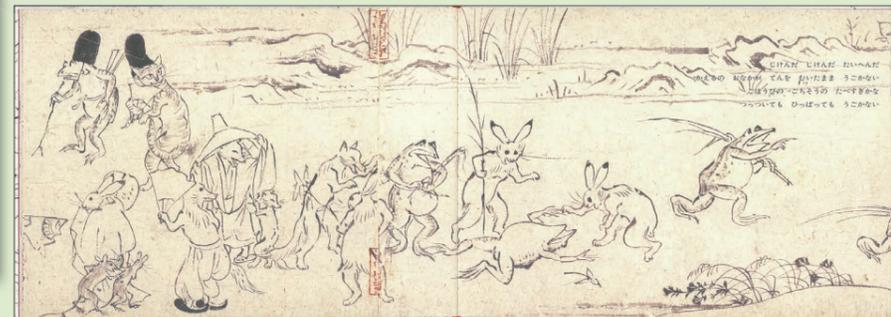


『ちっちゃな生きものたち ミミズ』  
スージー・ウィリアムズ／作 ハンナ・トルソン／絵 化学同人 1650円

いきているミミズをみたことはあるかな？ ミミズはおひさまがにがてであめふりがすき。ミミズはとってももちからもち。ミミズはとてもはたらきもの。ミミズをかってみたいとおもったひとのために、かいかたものっているよ。



『かえるのごほうび』  
絵巻「鳥獣人物戯画」より』  
木島始／作 梶山俊夫／レイアウト 福音館書店 1540円



日本でさいしょに作られた絵本とも言われている、「鳥獣戯画」をしていますか？ いきいきと、がめんをうごきまわる、かえるやうさぎやたぬき。声にだしてよむのも、楽しいですよ！



『われから』  
かいそうの もりにすむ ちいさいいきもの』  
青木優和／文 畑中富美子／絵 仮説社 1980円

「ワレカラ」・・・はじめてきいた？ じつは1000ねんもまえからあるにほんごのなまえですって。かいそうの もりにすむ小さなエビやカニのなまえです。さかなにみつかったべられないように、こんなかっこうをしています。



『フシギなさかな ヒメタツのひみつ』  
尾崎たまき／写真・文 新日本出版社 1650円

ヒメタツはタツノオトシゴのなかま。馬のような首と、ぐるっと巻いたしっぽをもったさかなです。きびしい海の中の世界で生きていくために、まわりの色にそっくりになったり、お父さんが子育てをしたりします。



『おなかの花園』  
きみのおなかにひそむ不思議な世界 マイクロバイオームをめぐる冒険』  
ケイティ・プロスナン／作 化学同人 2090円

きみのおなかの中で、ものすごくたくさんのバクテリアと呼ばれる微生物が生活している。中には病気の原因になるものもあるけれど、たいいていのバクテリアはきみの健康に必要な大事な役目を果たしている。この本を読んできみの体の中の微生物と友だちになろう。



『クジラが歩いていたら』  
動物たちのおどろくべき進化の旅』  
ドゥーガル・ディクソン／作 ハンナ・ベイリー／絵 化学同人 2310円

背骨のある動物がどのようにして今のような姿になったのか、化石を調べてわかったことが紹介されています。クジラは歩いていましたし、鳥は恐竜でした！ ヒトの祖先はネズミに似ていました。進化は続きます。将来、どんな生き物が現れるでしょうか。

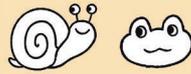


こんな本もあるよ！

## か 500 円以下で買える本

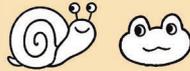
『新訳 ドリトル先生アフリカへ行く』

ヒュー・ロフティング／作 角川文庫 484 円



『ピーター・パンの冒険』

ジェームズ・M・バリー／作 新潮文庫 440 円



工場の全長は  
なんと 2 km もあるよ！



## みつびしせいし はちのへこうじょう 三菱製紙八戸工場

このブックリスト「本はともだち」は八戸にある三菱製紙八戸工場で作られた紙を使っています。八戸工場は今から 54 年前、河原木地区にやってきました。今では約 1500 人が、絵本やカレンダーなどに使用される紙をつくるために働いています。

三菱製紙八戸工場で作られた紙が  
使われているよ！



『しぜんのおくりもの』

イザベル・シムレール／文・絵 岩波書店 2750 円



作者のイザベル・シムレールさんが、心ひかれたいきものたちを、生き生きと描いた絵本。時間を忘れて楽しむことができる 1 冊です。

## マイブুকクーポンのつかいかた

マイブুকクーポンでかえない本は？

コミック・ざっし・さんこうしょ  
じてん・もんだいしゅう・ドリル・ゲームの本

つかうときに気をつけることは？

おつりができません。  
(図書カードといっしょに使えます。)

マイブুকクーポンをつかえる本屋さん？

- ①アリス書店 ②伊吉書院 西店 ③伊吉書院 類家店 ④カネイリ 番町店  
⑤川村商店 ⑥木村書店 ⑦くまざわ書店 八戸店 ⑧ TSUTAYA 八戸ニュータウン店  
⑨成田本店 みなと高台店 ⑩みなみ書店 ⑪未来屋書店 八戸店



制作 八戸市教育委員会 教育指導課

協力 八戸ブックセンター 森 花子

八戸工業高等専門学校 戸田山 みどり

八戸市立図書館

八戸市学校司書