

Library Times

6月号
(Vol.0135)

本からの手紙

ある日、情報センターのポストに、図書館の本からお手紙が届いていたので紹介します。

「みなさんこんにちは。いつも図書館を利用してくださってありがとうございます！実は、みなさんに聞いて欲しい話があるんです……。最近、僕たち本や、友達の雑誌君たちが水に濡れてしまうことが多くて、ちょっと困っているんです。僕たち図書館の本は、たくさんの方に利用してもらえるととっても幸せです。でも、水に濡れてしまうと、ページがシワシワになって字が読みにくくなったり、次に使う方が不便な思いをしたりしてしまいます。もう少し大切にしてもらえると、うれしいなあ。」



これから梅雨の季節になります。図書館の本は袋に入れて持ち歩いたり、ご飯を食べるテーブルから離したりして、丁寧に扱っていただけると、私達スタッフもうれしいです。

今月の1冊

『歯のメンテナンス大全』

堀 滋／著（497ホ）

情報センター・一般コーナー

——人生100年時代の

正しいデンタルケア88のリスト——



健康は「口」から作られる！健康にはむし歯や歯周病になる前の「予防」が大事なんです。予防に欠かせないセルフケアや定期的なメンテナンスの方法など、歯の健康に役立つ情報がたくさん詰まっている1冊。

📖 聴く!!

おすすめCD

新着コーナーからおすすめのCDをご紹介します！ その日の気分に合わせて、いろいろなジャンルのCDを聞いてみませんか？

『赤ひげ診療譚 1～3』

山本 周五郎／著 根本 泰彦／朗読（640ヤ）

何かと忙しい毎日で、本を読んでいる時間が無い！ という方におすすめしたいのが朗読CDです。貧しい江戸庶民を診察する赤ひげ先生の人情と活躍を朗読で味わってみませんか？

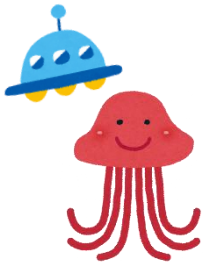


おすすめDVD

📺 どれ観る？

映画やアニメ、趣味など話題のDVDをピックアップ！

子どもから大人まで楽しめる1枚をご紹介します！ 館内での視聴も大歓迎です！



『映画ひつじのショーン UFOフィーバー！』

リチャード・フェラン／[ほか]監督（778ヒ）

かわいいひつじのショーンが、今度は宇宙で大活躍！ ある日突然やってきた宇宙人のルーラを捕まえようとする大人から、ショーンと仲間たちは彼女を守ることができるのでしょうか！？

📖 何を読む？

おすすめ図書

読み聞かせや学習に役立つ資料を毎月1冊ピックアップ！ スタッフがおすすめする児童向けの本をご紹介します！

『あさがお』（やさいと花をそだててかんさつシリーズ）

齊藤 和貴、富山 正人／監修（47ア）

「たねをまく」「つるがのびできた」「花がさいた」など、「あさがお」の成長と育て方が紹介されています。イラストや写真もたくさんついています。この本を読んだら、あなたも「あさがお」名人！



※同シリーズには、他にも 🍅 ミニトマト・ 🥒 キュウリ・ 🌻 ひまわりがあります。

● ● ● 展 示 ・ イ ベ ン ト 情 報 ● ● ●



「地球にやさしく・地球を楽しむ」

◇カウンター前展示コーナー：6月1日（火）～6月29日（火）
6月の環境月間にあわせ、自然についての図書・DVDなどを展示・貸出します。



「によきによき しょくぶつ」

◇児童コーナー：6月1日（火）～7月29日（木）
花や野菜など植物に関する図書を展示・貸出します。



「ほんの定期便：DIY」

◇特別展示コーナー：開催中～6月29日（火）
市内の図書館から選りすぐりの本をお届けするほんの定期便。先月に引き続き、DIYについての本をお届けします。



「おとの定期便：メンタル・デトックス」

◇日時：6月12日（土）、26日（土）10:00～18:00
情報センター所蔵のCDの中から、今月はメンタル・デトックスの曲をお届けします。

※八戸市図書情報センターでは、公式 twitter(アカウント名: @8eki_lib) から展示・イベントや情報センターからのお知らせなどを発信しています。分類男女のオススメ本、車でカンヅメのバックナンバーも掲載しています！



図書館 de 応援！



図書館から、ヴァンラーレ八戸や東北フリーブレイズの活躍を発信します。



今月のホーム戦は13日です。先月からヴァンラーレの新人選手の皆さんが「Jリーグ新人研修」に参加しています。コンディショニングや栄養学の他に税金について学ぶそうです。いろんな学びがプレーにも繋がっていくんですね！

シーズンオフ中のフリーブレイズです。U16育成カップの開催や、現役選手が指導するスクールを開催したりと次世代の育成にも関わっているんですね。八戸TVさんのYouTubeでは、八戸でのゴール集が見られますよ！





ホッとひと息 スタッフコラム

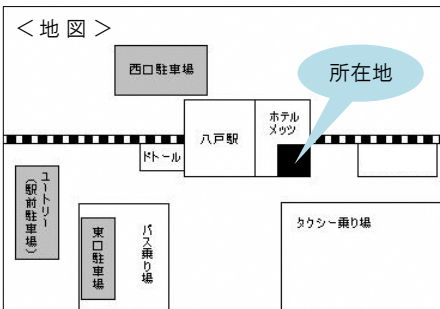
おんではあんせ らいぶらりい

第134回：コロナ禍の気分転換

ここ1年ほど、外出先でマスクをはずして食事するということが億劫になり、そのせいでお昼をまたいでおでかけするのが面倒になるという日々を送っております。でも、ずーっと家にいるとだんだん飽きてくるのが人間というもので、あらゆる媒体でよく見かける家でどう過ごすかの特集に食いついてみては続かず……と、すっかりおどらされていました。

子どもが恐竜にハマっていたことがきっかけで、何気なく情報センターからスピルバーグのジュラシック・パークを借りて家で観ました。日常からかけ離れた世界にどっぷりと浸かり約2時間の映画を観終わると、いままでの何よりも気分がスッキリ！ していました。日常からいかに離れるか。これが、私の一番の気分転換の方法だったようです。すごく身近すぎて、映画でこんなに気分転換ができるとは思ってもみませんでした。ささやかな現実逃避はくせになり、子どもと一緒に楽しめる趣味になりつつあります。DVDを借りるのもいいけれど、サブスクの契約しようかなあ……。

*** 八戸市図書情報センター 利用案内 ***



○開館時間

平日 10:00～20:00

土日祝 10:00～18:00

○休館日


6月30日(水)

○貸出

図書・雑誌 8冊まで(15日以内)

A V 4点まで(15日以内)

○お車でお越しのお客様へ

地図  部の駐車場に限り、1時間の無料駐車券を発行いたします。

希望のお客様は、お手数ですが、お帰りの際に駐車券のご提示をお願いいたします。

【お問合せ先】TEL (0178) 70-2600