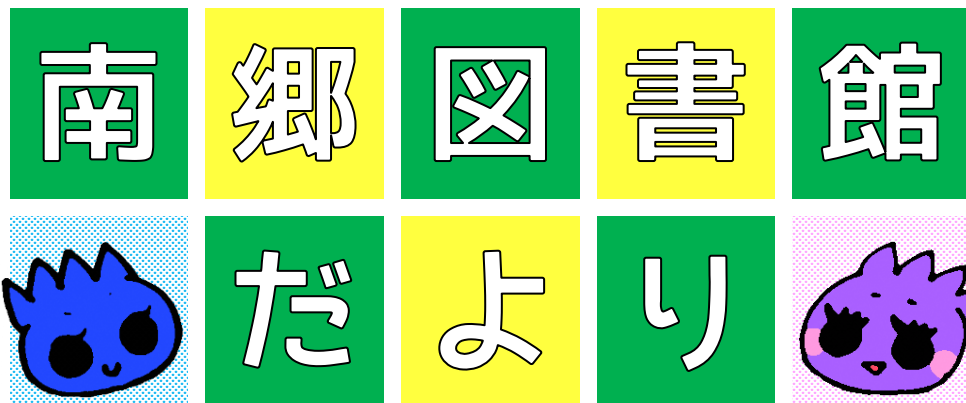




花より団子

5月になりました。気づけば桜の見ごろも過ぎてしまいましたが、インドア派の私も通勤や買い物などのちょっとした外出時間でも、ぽかぽか陽気や草木のにおいが感じられて、思わず深呼吸をしたくなります。ついでに背伸びもしてぷちリフレッシュです♪

さて、5月といえば「こどもの日」を含む祝日連休が魅力的なゴールデンウィークもありますが、個人的には「母の日」の印象が強いです。小学生の時に初めておこづかいでカーネーションを買い、母にプレゼントした記憶があります。もちろん喜んでくれましたが、成長するにつれてわかったのは、花をあげるよりも、実用的なプレゼントやスイーツのほうがウケがいい（うちの母には）ということ。まさに花より団子！と思いつつ、私自身もしっかりその血を受け継いでいることをしみじみと感じます。（M）



新

着 紹 介

今月は南郷図書館へ寄贈された
資料からピックアップ♪

一
般

『青森のこれだけは、舌に継承したい選りすぐり』

596 ア ゆかり

郷土料理レシピ集 食べてもらわねどまいねじゃ』

青森県商工会連合会／【編】

青森県内の数ある郷土料理のなかから選りすぐり、
未来へ継承したいとの願いから発刊されたレシピ集。

南郷からは「なべっこだんご」（そば粉バージョン）が紹介されています。



児
童

『おばあちゃんのおうち』 はせがわさとみ／さく・え

E I

（メディカル・ケア・サービス株式会社／監修・制作協力）

ものしりでなんでもおしえてくれるおばあちゃん。でも、
さいきんはなんだかいろいろなことをわすれちゃったり、
こまっていることがふえてきた……。 「認知症」やグルー
プホームのことを理解するきっかけになる絵本です。





南郷図書館からのお知らせ



● 「おひざにだっこ」改め「あかちゃんのおにわ」について

新型コロナウイルス感染予防対策のため休止しておりました「おひざにだっこ」（子育て支援）ですが、令和3年度から内容を変え、「あかちゃんのおにわ」として再開いたしました。

あかちゃん のおにわ



絵本を読んだり、会話を楽しんだり……。

あかちゃんとお母さんが自由に過ごせるお部屋を開放します。

対象

4ヶ月～2歳児と保護者

対象者の兄弟・姉妹がいる場合は、一緒に参加できます。

日時

毎月第二水曜日 10時～12時

5月～9月の開催予定日

5/12 6/9 7/14 8/11 9/8

場所

南郷図書館 1階 集会室

● 「健康・医療の情報コーナー」の設置について

このたび新しく「健康・医療の情報コーナー」を作りました。
国立がんセンターからご寄贈いただいた「がん情報ギフト[※]」
を中心に、来館者の皆さんに健康と医療に関する情報提供を
しています。

場所は、医学関係の棚（4類）の和室側です。 ⇒⇒⇒

閲覧のみの資料もありますが、複写（コピー）も可能です。

ぜひご利用ください。



※「がん情報ギフト」…がんの治療や療養しながら社会生活を営むための冊子を発行し、
「すべての人が身近な場所で、その情報を得られる地域づくりに向けた活動」

~スタッフコラム~



《 F 》

健康のためエクササイズを始める決意をしました。しかしそのまま1か月が経ちました。

誕生日と未来への展望

最近家族ではまったものといえば『鬼滅の刃』です。私も夫も、子供たち3人とも好きになりましたが、3歳になったばかりの次女が特に影響されたようです。「禰豆子（ねずこ）、禰豆子」といつも物語に出てくるキャラクターの名を呟いています。保育園の誕生日会で3月生まれの誕生者として壇上に上げられた際には、オープニングテーマをマイクに向かって一人熱唱したそうです。先生や仲間たちに拍手されて、その日はとても満足そうに帰ってきました。

そんな娘に先日「ママは将来何になるの？」と聞かれました。私はとりあえず「おばあさん」と答えましたが、娘は、「そっかー。私は禰豆子になるの。竹にとって！」とのこと。竹取の翁の情景と、禰豆子に扮した娘の姿が思い浮かんでしまい笑ってしまいました。娘が思い描く未来では、5歳の長男が将来主人公の炭次郎になるようです。

誕生日プレゼントには竹をせがまれましたが、程良いものが見つからず、結局アンパンマンに出てくる“メロンパンナ”のぬいぐるみをプレゼントしました。

スタッフからのオススメ本



『まちがいまちにようこそ』 及川賢治ノえ（小峰書店）

E オ

一家が引っ越して来た町はなんか変！町中お笑い芸人のように“おいしい、間違えを繰り返しているのです。それを楽しく受け入れていく一家。なぜ、誰もツッコミを入れないのか？笑いが止まりません。

展 示 紹 介

5月1日（土）～30日（日）まで



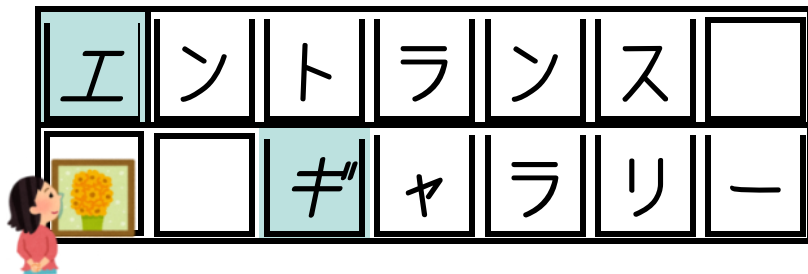
『五月病に負けない』

ストレス解消法やリラックスできる本などを展示・貸出します。



『ありがとうのほん』

感謝がテーマの児童図書や絵本、贈りものに関する本など、誰かに「ありがとう」を伝える本を展示・貸出します。



今月の展示

ハ戸コンタックスクラブ 写真展



今月のエントランスギャラリーは
ハ戸コンタックスクラブの写真展を
開催しています。展示期間は

5月1日(土)～30日(日)

までです。

素敵な作品の数々をぜひお楽しみ
ください。皆さまのご来館をお待ち
しております♪



来月のエントランスギャラリーは

市川清一・鈴木耕二郎

二人展

です♪

どうぞお楽しみに！

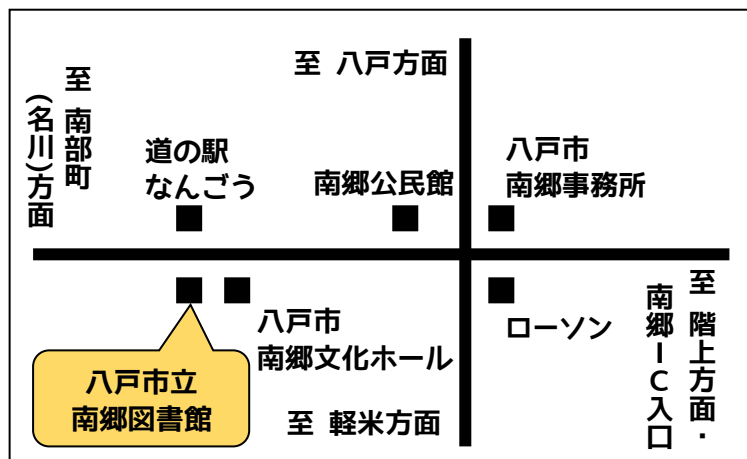


利 用 案 内

5月の休館日 … 6日(木)、31日(月)

※ 5月1日(土)～5日(水・祝)の
開館時間 は 9:00～17:00 まで です。

<地図>



◇開館時間

月～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日・国民の祝日

9:00～17:00

◇貸出

図書・雑誌 8冊まで(15日間)

CD・DVD 2点まで(15日間)

※新着雑誌、新聞、郷土資料などの
禁帯出資料は除きます。

<お問合せ先> 〒031-0111 青森県八戸市南郷大字市野沢字中市野沢 39-1 ☎ (0178) 60-8100
～ 八戸市立南郷図書館 ～